

# 血管性脑退化症

本帮助手册介绍了血管性脑退化症及其症状、病因、类型、诊断和治疗方法。

- 血管性脑退化症是一种由大脑血液循环受限造成的脑损伤而引起的脑退化症。
- 它会影响到一个人的思维能力，例如推理、计划、判断力和注意力。
- 患者技能和能力的变化会干扰其日常社交或工作功能。
- 血管损伤通常与阿尔茨海默症或其他脑部疾病同时发生。

## 血管性脑退化症的病因

血管性脑退化症可能由以下原因引起：

- 一次重度中风
- 多次中风
- 未经治疗的高血压或糖尿病导致脑内深部的小血管发生血管疾病。

脑损伤的位置和大小决定了哪些大脑功能受到影响。

## 血管性脑退化症的类型

### 关键部位梗死性脑退化症

一次重度中风有时会导致血管性脑退化症，取决于中风的大小和位置。

关键部位梗死性脑退化症的特征是思维能力或行为突然发生变化。症状因中风的位置及其影响的大脑功能而异。

如果中风不再发生，患者的症状可能会保持稳定，甚至会随着时间的推移而改善。然而，如果患者还有其他脑血管疾病或再次发生中风，症状可能会恶化。

### **多发梗死性脑退化症**

多发梗死性脑退化症由多次中风引起。它与脑大血管疾病有关。中风发生时，患者通常觉察不出症状。

随着时间的推移和多次中风的发生，大脑遭受更多的损伤，患者的推理和思维能力受到影响，最终诊断出血管性脑退化症。

根据脑损伤的位置，其他症状可能包括抑郁和情绪波动。每次中风发生后，症状会恶化，然后稳定一段时间。

### **皮质下血管性脑退化症**

皮质下血管性脑退化症与大脑深部小血管疾病和大脑皮质下（或深部）区域的损伤有关。它可能是由未经治疗的高血压或糖尿病导致的血管疾病引起的。

症状通常包括：

- 推理和思维能力退化
- 轻微的记忆问题
- 行走和运动障碍
- 行为改变
- 缺乏膀胱控制。

皮质下血管性脑退化症通常是进行性的，随着更多血管损伤的发生，症状会随着时间的推移而恶化。

## 血管性脑退化症的诊断

没有可以诊断血管性脑退化症的单一特定测试。

诊断基于脑退化症的表现，血管疾病是最可能引起症状的原因。如果怀疑患有血管性脑退化症，则需进行医学检查。

检查可能包括：

- 评估思维和行为的变化，以及它们如何影响患者的日常生活能力
- 完整的病史
- 验血
- 神经系统检查（测试反射、感官、协调和力量）
- 神经心理学测试（评估思维能力的变化）
- 脑成像（检测由中风或血管疾病引起的异常）
- 颈动脉超声检查（检查颈动脉损伤）。

血管性脑退化症与其他类型的脑退化可能很难区分，因为每种类型的症状都有重叠。此外，许多脑退化症患者同时患有血管疾病和其他脑部疾病，例如阿尔茨海默症，因此患有混合性脑退化症。

## 谁会患上血管性脑退化症

任何人都有可能患上血管性脑退化症，但患病风险会随着年龄的增长而增加。

健康和生活方式因素也会增加血管性脑退化症的风险，包括：

- 高血压
- 高胆固醇
- 糖尿病
- 肥胖
- 吸烟
- 缺乏运动和不良饮食

- 心律异常
- 心脏病
- 血管疾病
- 多次中风的病史。

## 治疗和管理方案

血管性脑退化症没有单一的治疗方法。

- 如果是与中风有关的血管性脑退化，则预防再次中风的治疗很重要。
- 健康饮食、体育锻炼和不吸烟可以降低进一步中风或脑血管损伤的风险。
- 治疗阿尔茨海默症的药物可能对某些患者改善记忆力、思维和行为有效。
- 职业疗法可以帮助患者适应能力的变化并维持独立生活。

控制影响心脏和血管潜在健康的疾病有时可以减缓血管性脑退化症恶化的速度，有时还可以防止进一步恶化。

- 处方药可以控制高血压、高胆固醇、心脏病和糖尿病。
- 可以通过阿司匹林或其他药物来防止血管栓塞。

## 寻求支持

血管性脑退化症患者及其家人和照护者可以获得支持。这种支持可以帮助患者管理病情，并更好地生活。

适应自身能力的变化，同时继续喜欢的活动，对健康很重要。了解脑退化症及其应对方法，对每个人都有益。

## 其他阅读资料和资源

- 澳大利亚脑退化症协会图书馆服务

请访问：[dementia.org.au/library](https://dementia.org.au/library)

- 澳大利亚脑退化症协会支持

请访问：[dementia.org.au/support](https://dementia.org.au/support)

- 澳大利亚脑退化症协会教育

请访问：[dementia.org.au/education](https://dementia.org.au/education)

## 更多信息

澳大利亚脑退化症协会提供支持、信息、教育和咨询服务。

**全国脑退化症帮助热线：1800 100 500**

**翻译服务：131 450**

访问我们的网站：[dementia.org.au](https://dementia.org.au)