

Demenza con corpi di Lewy

Questa scheda descrive la demenza con corpi di Lewy, compresi i suoi segni e sintomi, il processo diagnostico, la ricerca di una diagnosi e dove trovare ulteriori informazioni.

La demenza con corpi di Lewy

Il termine "demenza con corpi di Lewy" descrive sia il morbo di Parkinson che la malattia stessa, che vengono accomunati dal modo in cui il cervello viene danneggiato a livello cellulare e i sintomi che una persona può manifestare.

I corpi di Lewy sono strutture microscopiche visibili all'interno di alcune cellule cerebrali di persone con diagnosi di morbo di Parkinson e di demenza con corpi di Lewy. Il corpo di Lewy è composto da una proteina chiamata alfa-sinucleina che, per ragioni non ancora chiarite, si disgrega e si aggroviglia. Non è noto se i corpi di Lewy rappresentino la causa principale della malattia, ma la perdita graduale di cellule cerebrali provoca cambiamenti nei movimenti, nel pensiero e nel comportamento.

Tipi di demenza con corpi di Lewy

La demenza con corpi di Lewy comprende tre disturbi che si sovrappongono:

- Il morbo di Parkinson, diagnosticato grazie alla presenza di sintomi significativi che interessano il movimento, tra cui lentezza, rigidità muscolare e tremore.
- Demenza da morbo di Parkinson, che viene diagnosticata quando una persona sviluppa sintomi di demenza dopo almeno 12 mesi di morbo di Parkinson conclamato. La progressione dal morbo di Parkinson alla demenza può essere lenta.

- La caratteristica principale della demenza a corpi di Lewy è la presenza di sintomi di demenza almeno 12 mesi prima dello sviluppo di disturbi del movimento significativi, che sono invece tipici del morbo di Parkinson. Questi disturbi del movimento sono noti come sintomi parkinsoniani, ma non tutti i soggetti affetti da demenza a corpi di Lewy li svilupperanno e non a tutti verrà diagnosticato il morbo di Parkinson.

Segni e sintomi della demenza con corpi di Lewy

Oltre ai sintomi sopra descritti, altre condizioni di salute possono indicare la presenza della demenza con corpi di Lewy.

Questi includono:

- apatia
- ansia
- depressione
- svenimento
- stitichezza
- incontinenza urinaria
- sonnolenza eccessiva
- scarso senso dell'olfatto
- deliri.

I sintomi dipendono dall'area cerebrale colpita e dalla progressione della malattia.

Diagnosi della demenza con corpi di Lewy

La demenza con corpi di Lewy e le condizioni che la accompagnano possono essere difficili da diagnosticare, in parte perché nelle fasi iniziali possono essere presenti diversi sintomi.

Una valutazione completa può includere:

- l'anamnesi della persona;
- un colloquio con un membro della famiglia;
- esami del sangue;
- test delle abilità cognitive;
- imaging cerebrale;
- altri esami medici richiesti da un medico o da uno specialista.

Anche con questi esami, una diagnosi definitiva potrebbe non essere possibile alla prima valutazione.

Ottenere una diagnosi può essere più difficile quando i segni fisici non sono molto evidenti. Spesso la persona che presenta sintomi:

- non si trova in accordo con le preoccupazioni degli altri;
- può non presentare sintomi durante il consulto medico;
- può ottenere buoni risultati da test di screening cognitivo iniziali, come il 'Mini Mental State Examination - MMSE'.

A volte viene suggerito un piano di "osservazione e revisione" o vengono proposti farmaci per i problemi di salute più urgenti.

La famiglia e gli amici possono fare da supporto. Possono esprimere le loro preoccupazioni all'individuo o prendere in considerazione la possibilità di parlare con il medico di persona, per telefono o per lettera. Insieme, la persona e il familiare o l'amico possono recarsi dal medico e, se sono ancora preoccupati, chiedere di essere indirizzati ad uno specialista (per esempio, un geriatra o un neurologo).

Per aiutare lo specialista, si consiglia di tenere un diario dei comportamenti e delle azioni della persona una settimana prima dell'appuntamento, annotando i cambiamenti nel comportamento, nel pensiero e nelle abilità che potrebbero essere considerati fuori dal normale o preoccupanti per la persona affetta o per voi. Annotate giorni e orari per indicare la frequenza dei cambiamenti presenti o meno, la loro durata e gli intervalli di tempo tra un cambiamento e l'altro.

Letture e risorse aggiuntive

- Dementia Australia ha sviluppato una serie di schede informative sulla demenza con corpi di Lewy
Visitate: dementia.org.au/help-sheets
- Servizio bibliotecario di Dementia Australia
Visitate: dementia.org.au/library
- Supporto di Dementia Australia
Visitate: dementia.org.au/support
- Parkinson's Australia
Visitate: parkinsons.org.au

Ulteriori informazioni

Dementia Australia offre supporto, informazioni, educazione e counseling.

National Dementia Helpline: 1800 100 500

Per assistenza linguistica: 131 450

Visitate il nostro sito web: dementia.org.au