

Otępienie z ciałkami Lewy'ego

Ten arkusz pomocy wyjaśnia chorobę z ciałkami Lewy'ego, w tym objawy i symptomy, proces diagnostyczny, staranie się o diagnozę oraz miejsca, w których można znaleźć dalsze informacje.

O otępieniu z ciałkami Lewy'ego

Choroba z ciałkami Lewy'ego to termin, który obejmuje zarówno chorobę Parkinsona, jak i demencję z ciałkami Lewy'ego, które mają wspólne podobieństwa w sposobie, w jaki oba uszkadzają mózg na poziomie komórkowym oraz w objawach, których może doświadczać chora osoba.

Ciałka Lewy'ego to mikroskopijne struktury, które można zobaczyć wewnątrz niektórych komórek mózgowych osób, u których zdiagnozowano zarówno chorobę Parkinsona, jak i demencję z ciałkami Lewy'ego. Ciałko Lewy'ego składa się z białka zwanego alfa-synukleina, które z niezrozumiałych powodów rozrywa się i płącze. Nie wiadomo, czy ciałka Lewy'ego stanowią pierwotną przyczynę choroby, ale stopniowa utrata komórek mózgowych powoduje zmiany w poruszaniu się, myśleniu i zachowaniu.

Postacie choroby z ciałkami Lewy'ego

Choroba ciałek Lewy'ego obejmuje trzy nakładające się zaburzenia:

- Choroba Parkinsona, którą rozpoznaje się na podstawie obecności istotnych objawów ruchowych, w tym spowolnienia, sztywności mięśni i drżenia.
- Otępienie w chorobie Parkinsona, które jest diagnozowane, gdy u chorego wystąpią objawy demencji po co najmniej 12 miesiącach ustalonej choroby Parkinsona. Postęp od choroby Parkinsona do otępienia związanego z chorobą Parkinsona może być powolny.

- Otępienie z ciałkami Lewy'ego, którego charakterystyczną cechą jest obecność objawów otępienia co najmniej 12 miesięcy przed wystąpieniem istotnych objawów ruchowych, które są widoczne w chorobie Parkinsona. Te objawy ruchowe są znane jako „objawy parkinsonizmu”, ale nie występują one u każdego pacjenta z otępieniem z ciałkami Lewy'ego i nie u każdego zostanie zdiagnozowana choroba Parkinsona.

Oznaki i objawy choroby z ciałkami Lewy'ego

Wraz z objawami opisanymi powyżej, inne problemy zdrowotne mogą wskazywać na obecność choroby z ciałkami Lewy'ego. Należą do nich:

- apatia
- lęk
- depresja
- omdlenia
- zaparcia
- niemożność utrzymania moczu
- nadmierna senność
- słaby węch
- urojenia.

Objawy będą zależęć od tego, który obszar mózgu jest dotknięty chorobą i od postępu choroby.

Diagnozowanie choroby z ciałkami Lewy'ego

Choroba z ciałkami Lewy'ego i towarzyszące jej schorzenia mogą być trudne do zdiagnozowania, częściowo dlatego, że we wczesnych stadiach mogą występować różnorodne objawy.

Pełna ocena może obejmować:

- historię zdrowia danej osoby
- wywiad z członkiem rodziny
- badania krwi
- testy zdolności poznawczych
- badanie obrazowe mózgu
- inne badania lekarskie zalecone przez lekarza lub specjalistę.

Nawet po tych testach ostateczna diagnoza może nie być możliwa podczas pierwszej oceny.

Postawienie diagnozy może być trudniejsze, gdy objawy fizyczne nie są tak oczywiste. Często osoba z objawami:

- może nie zgadzać się z obawami innych
- może okazać się bez zmian podczas konsultacji lekarskiej
- może dobrze wypaść we wstępnych testach przesiewowych funkcji poznawczych, takich jak Mini Mental State Examination (MMSE).

Czasami sugerowany jest plan „obserwacji i przeglądu” lub proponowane są leki na najpilniejszy problem zdrowotny.

Rodzina i przyjaciele mogą być rzecznikami. Mogą wyrazić swoje obawy danej osobie lub rozważyć rozmowę z lekarzem osobiście, telefonicznie lub listownie. Osoba z podejrzeniem schorzenia i członek rodziny lub przyjaciel mogą wspólnie odwiedzić lekarza i, jeśli nadal są zaniepokojeni, poprosić o skierowanie do specjalisty (na przykład geriatry lub neurologa).

Aby pomóc specjalistcie, rozważ napisanie dziennika zachowań i działań tej osoby na tydzień przed wizytą, odnotowując zmiany w zachowaniu, myśleniu i zdolnościach, które można by uznać za nietypowe lub niepokojące dla tej osoby lub dla Ciebie. Zanotuj dni i godziny, aby wskazać, jak często występują zmiany lub nie, jak długo trwają i jak często się zmieniają.

Dodatkowe lektury i materiały

- Dementia Australia opracowała zestaw arkuszy pomocy dotyczących choroby z ciałkami Lewy'ego
Odwiedź: dementia.org.au/help-sheets
- Usługa biblioteczna Dementia Australia
Odwiedź: dementia.org.au/library
- Dementia Australia -Wsparcie
Odwiedź: dementia.org.au/support
- Parkinson's Australia
Odwiedź: parkinsons.org.au

Więcej informacji

Dementia Australia oferuje wsparcie, informacje, edukację i doradztwo.

Krajowa Infolinia ds. demencji: 1800 100 500

Pomoc językowa: 131 450

Odwiedź naszą stronę internetową: dementia.org.au