

早发性脑退化症

此帮助手册包含关于早发性脑退化症的信息。它强调了及时诊断的重要性，并描述了早发性脑退化症可能对患者，及其家人和照护者产生的一些影响。

- 早发性脑退化症指的是在65岁以下的患者中诊断出的任何形式的脑退化症。
- 与65岁以后发生的脑退化症相比，早发性脑退化症要少得多。
- 脑退化症描述了由影响大脑的疾病引起的一系列症状。它并不是一种特定的疾病。
- 脑退化症会影响思维、记忆和行为。大脑功能受到的影响足以干扰患者的正常社交或工作生活。
- 脑退化症的表现因人而异。
- 患者通常在确诊后多年里都过着积极和充实的生活。

寻求诊断很重要

当症状首次出现时，请务必咨询医生。如果您觉得方便，可以叫亲戚或朋友一起。

早发性脑退化的诊断可能需要一些时间，因为医生必须排除症状的其他可能原因。完整的医学和心理评估可以辨识可治疗的其他病症，或者可以确认脑退化症的存在。

若症状是由脑退化症引起，则可以尽早获得支持、信息和药物。

脑退化症的诊断

目前没有诊断脑退化症的单一测试。诊断会在仔细的临床会诊后做出

评估可能包括：

- 详细的病史
- 身体检查（评估感官和运动）
- 血液和尿液检查
- 精神病学评估（评估其他可治疗疾病的症状或与脑退化症相关的症状）
- 神经心理学测试（评估保留的能力和特定问题，例如理解力、洞察力和判断力、记忆力和思维能力）
- 脑部扫描
- 其他测试，包括X光和心电图。

早发性脑退化症的影响

早发性脑退化症会给患者的社交、情感、经济和支持方面带来独一无二的挑战，因为病症出现在一个人更有可能在身体和社交方面活跃的人生阶段。

确诊时，患者可能：

- 拥有全职工作
- 需要抚养孩子
- 承担家中经济责任
- 身体强壮和健康。

在寻求或获得支持服务时应考虑这些因素。

生活方式的改变

早发性脑退化症患者及其家人的失落感可能是巨大的。

脑退化症会影响工作能力。计划外的收入损失会对家庭产生重大影响。若失去工作，则会导致患者丧失自尊心及生活目标，使情况变得更糟。

脑退化症会影响一个人完成日常活动和生活的能力。这会影响独立性和幸福感。

长期计划可能不再可行，例如旅行、退休或与子孙共度时光。

家庭内部的变化

伴侣可能需要承担额外的家庭任务，例如照顾脑退化症患者，同时抚养孩子和管理财务。这可能会导致工作时间减少或完全放弃工作。这些变化可能非常重大。

儿童可能对脑退化症及其可能对他们产生的影响有强烈的感受。他们可能会感到愤怒，充满怨恨，变得沉默寡言。一些年轻人可能难以跟父母敞开心扉，因为他们不想让父母担心，或者害怕让父母难过或变成父母的负担。他们可能更愿意与同龄人或心理咨询师交谈。

社会关系的变化

其他人的态度可能是个挑战。家人和朋友可能很难接受年纪较轻的人患有脑退化症，尤其是当患者的身体变化不明显时。它可能导致患者与家人和朋友失去联系，且无法将爱好进行下去。

寻求支持

脑退化症是进行性发展的。症状往往是慢慢出现，并随着时间推移逐渐恶化。

没有已知治疗脑退化症的方法。有医护人员、药物和其他疗法可以帮助缓解某些症状，并支持您照顾自己的健康和福祉。

帮助与支持对于早发性脑退化症患者至关重要。家人、朋友和照护者的支持可以帮助患者管理病情，和更好地生活。

其他阅读资料和资源

- 早发性脑退化症信息中心
请访问：yod.dementia.org.au
- 澳大利亚脑退化症协会图书馆服务
请访问：dementia.org.au/library
- 澳大利亚脑退化症协会支持
请访问：dementia.org.au/support
- 澳大利亚脑退化症协会教育计划
请访问：dementia.org.au/education

更多信息

澳大利亚脑退化症协会提供支持、信息、教育和咨询服务。

全国脑退化症帮助热线：1800 100 500

翻译服务：131 450

访问我们的网站：dementia.org.au