

# 关于脑退化症

本帮助手册介绍了脑退化症及其常见形式。其中包括脑退化症的早期症状，以及针对记忆、思维或行为出现的变化咨询医生的重要性。

- 脑退化症描述了由影响大脑的疾病引起的一系列症状。它并不是一种特定的疾病。
- 脑退化症会影响思维、记忆和行为。大脑功能受到的影响足以干扰患者的正常社交或工作生活。
- 脑退化症的表现因人而异。
- 当症状首次出现时，进行医学诊断十分必要。
- 患者通常在确诊后多年里都过着积极和充实的生活。

## 脑退化症的特征和症状

脑退化症的早期迹象可能很微妙，不会立即显现出来。

常见症状包括：

- 记忆力丧失
- 计划和解决问题能力的变化
- 难以完成日常任务
- 混淆时间或地点
- 难以理解我们所看到的（物体、人）以及我们周围的距离、深度和空间
- 语言表达、写作或理解困难
- 把东西放错地方，丧失回溯步骤的能力
- 判断力下降或不佳
- 不愿工作或参与社交活动
- 情绪和性格发生变化。

## 脑退化症的诊断

许多疾病会产生类似于脑退化症的症状。这些通常可以治疗。这些疾病包括一些维生素和激素缺乏症、抑郁症、药物效应、感染和脑瘤。

当症状首次出现时，请务必咨询医生。如果您觉得方便，可以叫亲戚或朋友一起。

如果症状是由脑退化症引起的，早期诊断意味着早点获得支持、信息以及(如果有的话)药物治疗。

如果症状不是由脑退化症引起的，早期诊断将有助于治疗其他疾病。

## 谁会患上脑退化症

任何人都有可能患上脑退化症，但患病风险会随着年龄的增长而增加。

这取决于年龄、基因、健康和生活方式。

- 在65岁以上的群体中，接近十分之一的人患有脑退化症。
- 在85岁以上的群体中，每10人中3人患有脑退化症。
- 65岁以下的群体也可能会患上脑退化症（称为“早发性脑退化症”），但不太常见。
- 脑退化症有时可能是遗传的，但这相当罕见。

脑退化症不是衰老的一个正常现象。

## 引发脑退化症的原因是什么

有许多不同的因素都可能导致脑退化症。在大多数情况下，脑退化症的发病原因尚不清楚。

## 脑退化症的常见形式

### 阿尔茨海默症

阿尔茨海默症是最常见的脑退化症。它会破坏大脑的神经元。影响神经元之间相互协作和沟通的方式。重要化学物质的减少阻止了信息在大脑中正常传递。它会导致认知能力逐渐下降（当患者的思维受到影响时），通常从记忆力减退开始，然后逐渐改变思维和行为。

### 血管性脑退化症

血管性脑退化症是由于大脑的供血量减少导致细胞死亡而引起的。这可能是一次重度中风、多次小的中风或大脑深部的小血管出现血管疾病的结果。具体症状因脑损伤的位置和大小而异。它可能会影响一种或多种特定的认知功能。

### 路易体病

在路易体病中，在将死的脑细胞内可以看到被称为路易体的微小结构。这些结构中的蛋白质扰乱了大脑的运作方式，导致运动、思维和行为发生变化。路易体病被视为一种谱系疾病。谱系中的病症包括路易体脑退化症、帕金森病和帕金森氏脑退化症。

### 额颞叶脑退化症

额颞叶脑退化症会对大脑的额叶和颞叶造成进行性损伤，可能单独影响额叶或颞叶，也可能同时影响两个区域。具体症状取决于受损的大脑区域。影响额叶的早期症状通常是行为症状和性格变化。影响颞叶的早期症状涉及语言能力（语言表达和理解）的改变。

记忆力通常不受影响，尤其是在该疾病的早期阶段。额颞叶脑退化症在65岁以下的人群中更常见。

## 寻求支持

脑退化症是进行性发展的。症状往往是慢慢出现，并随着时间推移逐渐恶化。

没有已知治疗脑退化症的方法。有医护人员、药物和其他疗法可以帮助缓解某些症状，并支持您照顾自己的健康和福祉。

支持对脑退化症患者至关重要。家人、朋友和照护者的支持可以帮助患者管理病情，和更好地生活。

## 其他阅读资料和资源

- 有关脑退化症常见形式的帮助手册  
请访问：[dementia.org.au/help-sheets](https://dementia.org.au/help-sheets)
- 澳大利亚脑退化症协会图书馆服务  
请访问：[dementia.org.au/library](https://dementia.org.au/library)
- 澳大利亚脑退化症协会支持服务和计划  
请访问：[dementia.org.au/support](https://dementia.org.au/support)
- 澳大利亚脑退化症协会教育  
请访问：[dementia.org.au/education](https://dementia.org.au/education)

## 更多信息

澳大利亚脑退化症协会提供支持、信息、教育和咨询服务。

**全国脑退化症帮助热线：1800 100 500**

**翻译服务：131 450**

**访问我们的网站：[dementia.org.au](https://dementia.org.au)**