

大脑后部皮质萎缩

本帮助手册介绍了大脑后部皮质萎缩及其可能的原因、特征和症状、诊断方法和治疗手段。

- 大脑后部皮质萎缩是一种渐进发展的退行性疾病，涉及脑细胞的损伤和功能障碍，特别是在大脑后部。
- 随着细胞死亡，皮质（外）层中的脑组织萎缩。
- 它会影响一个人的视觉处理能力或拼写、书写和算术等读写能力，或对两种能力都有影响。
- 人们通常在55岁前后或60岁出头时最早出现大脑后部皮质萎缩的症状。但是，年纪更大的人也有患病风险。

与阿尔茨海默症的比较

许多研究人员和医学专家认为大脑后部皮质萎缩可能是阿尔茨海默症的一种变异形式。这是由于在许多案例中，在两种类型的脑退化症中观察到的大脑变化具有相似性。但是，每种类型的症状都不同。

阿尔茨海默症影响大脑的大部分区域，通常会引起记忆力、语言和感知能力下降。

在大脑后部皮质萎缩中，变化往往发生在大脑后部，仅影响该部分大脑支持的能力。这意味着大脑后部皮质萎缩患者往往记忆力保存完好，但在视觉处理和/或拼写、书写和算术等读写技能方面表现出进行性、显著和相对选择性的下降。

大脑后部皮质萎缩的特征和症状

在发病初期，大脑后部皮质萎缩影响患者的方式各不相同。在某些情况下，该疾病会对大脑的两侧产生同等的影响。这会导致下面列出的许多症状的组合出现。

对于有些患者来说，这种疾病会首先影响大脑的一部分，或对一部分影响更大。

最初的症状可能是在读写能力、计算能力和熟练动作能力等方面出现困难。

一些患者可能出现的困难包括：

- 回忆词语的准确拼写
- 手写或打字
- 记住特定字母或数字的形状或名称
- 心算
- 处理金钱和零钱
- 挥手或竖起大拇指等手势
- 使用阅读眼镜、特定工具、厨房用具或餐具或剪刀等用品
- 穿衣和着装（与视觉感知障碍有关）。

遇到视觉问题也很常见。一些患者可能出现的困难包括：

- 识别图片中的物体（特别是物体不完整或拍摄角度不寻常时）
- 识别面孔，例如朋友、亲戚或电视角色的面孔
- 感知物体的空间位置，比如试图伸手拿起某物，却没能抓住。
- 判断速度或距离，例如下台阶或开车时
- 静止的物体（感觉它们在移动）
- 阅读时跟随文字，例如漏字跳行
- 阅读特定词语，因为字似乎在四处移动
- 阅读某些类型的文本，例如字号较大的文字，如标题

- 看起来颜色不寻常的物体
- 对强光或光亮表面的敏感性增加
- 看清楚（出现复视或感觉好像眼睛在抖动）。

许多人会咨询眼科专家查看视力问题。然而，这些病症其实与眼睛无关，而是与大脑解释接收到信息的方式有关。

大脑后部皮质萎缩的诊断

大脑后部皮质萎缩的初始症状通常很微妙，对出现这些症状的人来说，很难解释清楚。

通常，有视力问题的人会先被转介给眼科专家，然后再转介给神经科医生。即使已经进行适当的转诊，在正式诊断之前也可能需要一些时间。

没有针对大脑后部皮质萎缩的诊断测试。但是，有许多测试可以排除潜在的可治疗病症，例如感染或脑肿瘤。这些测试可能包括以下部分或全部项目：

- 由眼科专家进行专门的视力测试
- 针对思维和推理能力的全面神经心理学评估
- 验血
- 脑成像
- 腰椎穿刺，检查脑脊液
- 其他医学检查。

如果脑细胞数目减少导致了大脑后部的萎缩，这可能会在脑部扫描中显现出来。但是，可能难以诊断。只有在患者去世后由病理学家检查脑组织后才能做出明确的诊断。

可能造成大脑后部皮质萎缩的原因

在大多数情况下，大脑后部皮质萎缩的根本原因是阿尔茨海默症。但其他病症可能也会出现类似的初始症状。这些病症包括路易体脑退化症、皮质基底节变性和克雅氏病。

大脑后部皮质萎缩是如何发展的

随着大脑后部皮质萎缩的发展，患者可能难以找到正确的词，日常记忆和一般认知功能也可能会受到影响。

在疾病后期，患者可能会出现四肢痉挛，偶尔还会癫痫发作。随着时间推移，大脑后部皮质萎缩会逐渐导致患者的技能和能力不可逆转地下降。

治疗方案

目前还没有专门治疗大脑后部皮质萎缩的药物。可以使用治疗阿尔茨海默症的药物。但是，这些药物仅用于治疗疾病的症状。它们可能会减缓病情的发展，但不能治愈疾病。

心理疗法或抗抑郁药物可用于改善情绪低落、抑郁、易怒、沮丧和自信心丧失。

视觉辅助工具可以帮助有视觉障碍的患者。这些工具包括语音时钟或手表，具有简化显示的手机，烹饪辅助器具（例如杯子快满时响铃的传感器）以及有声读物。

职业治疗可以帮助人们找到适应能力变化并保持独立性和幸福感的方法。

寻求支持

大脑后部皮质萎缩症患者及其家人和照护者可以获得支持。这种支持可以帮助患者管理病情，并更好地生活。

适应自身能力的变化，同时继续喜欢的活动，对幸福感很重要。

了解脑退化症及其应对方法，对每个人都有益。

其他阅读资料和资源

- 澳大利亚脑退化症协会图书馆服务
请访问：dementia.org.au/library
- 澳大利亚脑退化症协会支持
请访问：dementia.org.au/support
- 澳大利亚脑退化症协会教育
请访问：dementia.org.au/education
- 澳大利亚宣明会（Vision Australia）视觉辅助建议和产品
请访问：visionaustralia.org
- 皇家盲人协会（Royal Society for the Blind）
请访问：rsb.org.au

更多信息

澳大利亚脑退化症协会提供支持、信息、教育和咨询服务。

全国脑退化症帮助热线：1800 100 500

翻译服务：131 450

访问我们的网站：dementia.org.au