

Demencija u mlađoj dobi

Ovaj informacijski list za pomoć govori o demenciji koja počinje u mlađoj dobi. Naglašava važnost traženja dijagnoze i opisuje neke od utjecaja koje život s demencijom u mlađoj dobi može imati na osobu, njezinu obitelj i skrbnike.

- Demencija s početkom u mlađoj dobi je izraz koji se koristi za opisivanje bilo kojeg oblika demencije dijagnosticiranog kod osoba mlađih od 65 godina.
- Demencija kod mlađih osoba je puno rjeđa od demencije koja se javlja nakon 65. godine života.
- Demencija opisuje skup simptoma koji se javljaju uslijed više poremećaja koji zahvaćaju mozak. To nije jedna specifična bolest.
- Demencija može utjecati na razmišljanje, pamćenje i ponašanje. Funkcija mozga je u tolikoj mjeri pogođena da ometa normalan društveni ili radni život.
- Ne postoje dvije osobe koje na isti način doživljavaju demenciju.
- Oboljeli često vode aktivan i ispunjen život mnogo godina nakon postavljene dijagnoze.

Traženje dijagnoze je važno

Neophodno je razgovarati s liječnikom čim se pojave prvi simptomi. Ako vam to nije neugodno, povedite sa sobom rođaka ili prijatelja.

Postavljanje dijagnoze kod mlađih osoba može potrajati neko vrijeme, jer liječnici moraju eliminirati druge moguće uzroke simptoma. Potpuna medicinska i psihološka procjena može identificirati stanje koje se može izliječiti ili može potvrditi prisutnost demencije.

Ako simptome uzroči demencija, na raspolaganju je rani pristup podršci, informacijama i eventualnim lijekovima.

Dijagnosticiranje demencije

Trenutno ne postoji jedan jedinstveni test za dijagnosticiranje demencije. Dijagnoza se postavlja nakon pažljive kliničke konzultacije.

Procjena može uključivati:

- detaljnu povijest bolesti
- fizički pregled (za procjenu osjetila i pokreta)
- pretrage krvi i urina
- psihijatrijsku procjenu (za procjenu simptoma drugih poremećaja koji se mogu liječiti ili simptoma povezanih s demencijom)
- Neuropsihološke testove (za procjenu zadržanih sposobnosti i specifičnih problema, kao što su razumijevanje, uvid i prosuđivanje, pamćenje i razmišljanje)
- skeniranja mozga
- druge pretrage, uključujući rendgenske snimke i elektrokardiogram.

Utjecaj demencije u mlađoj dobi

Demencija s početkom u mlađoj dobi predstavlja jedinstvene društvene, emocionalne i financijske izazove, kao i izazove u dobivanju podrške, jer se demencija javlja u fazi života u kojoj se očekuje da osoba bude fizički i društveno aktivnija.

Kada se dijagnosticira, osoba može:

- biti u stalnom radnom odnosu
- aktivno odgajati djecu
- biti financijski odgovorna za svoju obitelj
- biti fizički jaka i zdrava.

Ove faktore treba uzeti u obzir kada tražite usluge ili pristupate uslugama podrške.

Promjena načina života

Osjećaj gubitka za osobu s demencijom u mladoj dobi i njezinu obitelj može biti ogroman.

Demencija može utjecati na radnu sposobnost. Neplanirani gubitak prihoda može imati veliki utjecaj na obitelj. To se može pogoršati gubitkom samopoštovanja do kojeg dolazi ako prestane zaposlenje i kada se izgubi svrha u životu.

Demencija može utjecati na sposobnost osobe da obavlja dnevne aktivnosti i rutine. To utječe na njezinu samostalnost i dobrobit.

Dugoročni planovi možda više nisu održivi, na primjer putovanja, odlazak u mirovinu ili vrijeme koje će se provesti s djecom ili unucima.

Promjena dinamike u obitelji

Partneri mogu preuzeti dodatne obiteljske uloge, poput brige o osobi s demencijom i istovremeno odgajati djecu i upravljati financijama. To može dovesti do smanjenja radnog vremena ili potpunog odustajanja od posla. To mogu biti značajne promjene.

Djeca će vjerojatno imati jaka osjećanja kada se radi o demenciji i utjecaju koji ona može imati na njih. Mogu se osjećati ljutito, ogorčeno i povući se u sebe. Neke mlade osobe mogu imati problema u razgovoru s roditeljima, jer ih ne žele zabrinjavati ili se boje da će ih rastužiti ili im biti dodatni teret. Možda će radije razgovarati sa svojim vršnjacima ili sa savjetnikom.

Promjena društvenih veza

Stavovi drugih ljudi mogu biti izazovni. Obitelji i prijateljima može biti teško prihvatiti da mlada osoba može imati demenciju, osobito kada se ne vide očite fizičke promjene. To može dovesti do gubitka kontakta s obitelji, prijateljima i hobijima u kojima je osoba prije uživala.

Traženje podrške

Demencija je progresivna bolest. Simptomi često počinju polako i vremenom se postupno pogoršavaju.

Nije nam poznato da za demenciju postoji lijek. Postoje zdravstveni djelatnici, lijekovi i druge terapije koje mogu pomoći kod nekih simptoma i pomoći vam da brinete o svom zdravlju i dobrobiti.

Podrška je ključna za osobe koje žive s demencijom u mlađoj dobi. Pomoć obitelji, prijatelja i skrbnika može pozitivno utjecati na dovođenje simptoma pod kontrolu i na dobar život.

Dodatna literatura i resursi

- Središte informacija o demenciji kod mladih osoba
Posjetite: yod.dementia.org.au
- Knjižnica organizacije Dementia Australia
Posjetite: dementia.org.au/library
- Podrška koju pruža organizacija Dementia Australia
Posjetite: dementia.org.au/support
- Obrazovni programi organizacije Dementia Australia
Posjetite: dementia.org.au/education

Daljnje informacije

Dementia Australia nudi podršku, informacije, obrazovanje i savjetovanje.

Nacionalna telefonska služba za pomoć osobama s demencijom: 1800 100 500

Za pomoć tumača: 131 450

Posjetite našu web stranicu: dementia.org.au