

Bolest Lewyjevih tjelešaca

Ovaj informacijski list za pomoć objašnjava bolest Lewyjevih tjelešaca, uključujući znakove i simptome, dijagnostički proces, traženje dijagnoze i gdje možete naći dodatne informacije.

O bolesti Lewyjevih tjelešaca

Bolest Lewyjevih tjelešaca je pojam koji uključuje i Parkinsonovu bolest i demenciju s Lewyjevim tjelešcima, koje na sličan način oštećuju mozak na staničnoj razini i koje imaju slične simptome.

Lewyjeva tjelešca su mikroskopske strukture koje se mogu vidjeti unutar nekih moždanih stanica osoba kod kojih je dijagnosticirana i Parkinsonova bolest i demencija s Lewyjevim tjelešcima. Lewyjeva tjelešca se sastoje od proteina zvanog alfa-sinuklein koji, iz nepoznatih razloga, postaje poremećen i zapetljan. Nije poznato predstavljaju li Lewyjeva tjelešca primarni uzrok bolesti, no postupni gubitak moždanih stanica dovodi do promjena u kretanju, razmišljanju i ponašanju.

Oblici bolesti Lewyjevih tjelešaca

Bolest Lewyjevih tjelešaca uključuje tri poremećaja koja se preklapaju:

- Parkinsonovu bolest, koja se dijagnosticira na temelju značajnih problema u kretanju, uključujući usporenost, ukočenost i tremor mišića.
- Demenciju Parkinsonove bolesti, koja se dijagnosticira kada osoba dobije simptome demencije najmanje 12 mjeseci nakon potvrđene Parkinsonove bolesti. Napredovanje od Parkinsonove bolesti do demencije Parkinsonove bolesti može biti sporo.

- Demenciju s Lewyjevim tjelešcima, čija je istaknuta značajka prisutnost simptoma demencije najmanje 12 mjeseci prije nastanka značajnih problema u kretanju koji su izraženi kod Parkinsonove bolesti. Ti problemi u kretanju su poznati kao „simptomi parkinsonizma”, ali ih nemaju svi oboljeli od demencije s Lewyjevim tjelešcima i dijagnoza Parkinsonove bolesti neće biti postavljena kod svih njih.

Znakovi i simptomi bolesti Lewyjevih tjelešaca

Uz gore opisane simptome, druga zdravstvena stanja mogu ukazivati na prisutnost bolesti Lewyjevih tjelešaca. Ona uključuju:

- apatiju
- anksioznost
- depresiju
- padanje u nesvijest
- zatvor
- urinarnu inkontinenciju
- pretjeranu pospanost
- slab osjet mirisa
- deluzije (iluzije, zablude).

Simptomi će ovisiti o tome koji dio mozga je zahvaćen i o progresiji bolesti.

Dijagnosticiranje bolesti Lewyjevih tjelešaca

Bolest Lewyjevih tjelešaca i popratna stanja mogu biti izazovna za dijagnosticiranje, djelomično zato što u ranim fazama mogu postojati različiti simptomi.

Potpuna procjena može uključivati:

- povijest bolesti osobe
- razgovor sa članom obitelji
- pretrage krvi
- testiranja kognitivnih sposobnosti
- snimanje mozga
- druge medicinske pretrage koje liječnik ili medicinski specijalist zatraži.

Čak i uz ove pretrage, konačnu dijagnozu možda neće biti moguće postaviti prilikom prvog pregleda.

Postavljanje dijagnoze može biti veći izazov kada fizički znakovi nisu toliko očiti. Često osoba sa simptomima:

- može se ne slagati sa zabrinutošću drugih
- može izgledati da nije bolesna kada ode na liječnički pregled
- može dobro uraditi početne testove kognitivnih sposobnosti, kao što je test pod nazivom Mini Mental State Examination (MMSE).

Ponekad se predlaže plan „promatranja i revizije” ili se prepisuju lijekovi za najhitniji zdravstveni problem.

Obitelj i prijatelji mogu biti zastupnici osobe. Oni mogu izraziti svoju zabrinutost pojedincu ili možda razmisliti o osobnom razgovoru s liječnikom osobe, telefonom ili pismenim putem. Pojedinac i član obitelji ili prijatelj mogu zajedno otići kod liječnika i, ako i dalje postoji zabrinutost, zatražiti uputnicu za specijalistu (na primjer, gerijatra ili neurologa).

Kako biste pomogli specijalisti, razmislite o vođenju dnevnika ponašanja i postupaka osobe tjedan dana prije termina, u koji ćete zabilježiti promjene ponašanja, razmišljanja i sposobnosti koje se mogu smatrati neuobičajenima za osobu ili koje zabrinjavaju osobu ili vas. Navedite dane i vrijeme kako biste znali koliko često se promjene javljaju ili ne javljaju, koliko dugo traju kada se jave i koliko često se mijenjaju.

Dodatna literatura i resursi

- Organizacija Dementia Australia je sastavila paket informacijskih listova za pomoć o bolesti Lewyjevih tjelešaca
Posjetite: dementia.org.au/help-sheets
- Knjižnica organizacije Dementia Australia
Posjetite: dementia.org.au/library
- Podrška koju pruža organizacija Dementia Australia
Posjetite: dementia.org.au/support
- Parkinson's Australia
Posjetite: parkinsons.org.au

Daljnje informacije

Dementia Australia nudi podršku, informacije, obrazovanje i savjetovanje.

Nacionalna telefonska služba za pomoć osobama s demencijom: 1800 100 500

Za pomoć tumača: 131 450

Posjetite našu web stranicu: dementia.org.au