

# Νόσος με σωμάτια Λιούη

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο εξηγεί τη νόσο με σωμάτια Λιούη, συμπεριλαμβάνοντας τις ενδείξεις και τα συμπτώματα, τη διαγνωστική διαδικασία, την αναζήτηση διάγνωσης και το πού μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες.

## Σχετικά με τη νόσο με σωμάτια Λιούη

Η νόσος με σωμάτια Λιούη είναι ένας όρος που περιλαμβάνει τόσο τη νόσο του Πάρκινσον όσο και την άνοια με σωμάτια Λιούη, οι οποίες έχουν ομοιότητες στους τρόπους με τους οποίους και οι δύο προξενούν βλάβη στον εγκέφαλο σε κυτταρικό επίπεδο και στα συμπτώματα που μπορεί να εμφανίσει ένα άτομο.

Τα σωμάτια Λιούη είναι μικροσκοπικές δομές που διαφαίνονται μέσα σε ορισμένα από τα εγκεφαλικά κύτταρα ατόμων που έχουν διαγνωστεί τόσο με νόσο του Πάρκινσον όσο και με άνοια με σωμάτια Λιούη. Το σωμάτιο Λιούη αποτελείται από μια πρωτεΐνη που ονομάζεται άλφα-συνουκλείνη που, για λόγους που δεν είναι κατανοητοί, διαταράσσεται και μπλέκεται. Δεν είναι γνωστό εάν τα σωμάτια Λιούη αντιπροσωπεύουν την κύρια αιτία της νόσου, αλλά η σταδιακή απώλεια εγκεφαλικών κυττάρων έχει ως αποτέλεσμα αλλαγές στην κίνηση, τη σκέψη και τη συμπεριφορά.

## Μορφές της νόσου με σωμάτια Λιούη

Η νόσος με σωμάτια Λιούη περιλαμβάνει τρεις επικαλυπτόμενες διαταραχές:

- Τη νόσο του Πάρκινσον, η οποία διαγιγνώσκεται από την παρουσία σημαντικών κινητικών συμπτωμάτων, όπως βραδύτητα, μυϊκή δυσκαμψία και τρόμο (τρέμουλο).
- Την Άνοια από τη νόσο του Πάρκινσον, η οποία διαγιγνώσκεται όταν ένα άτομο εμφανίζει συμπτώματα άνοιας μετά από τουλάχιστον 12 μήνες υφιστάμενης νόσου του Πάρκινσον. Η εξέλιξη από τη νόσο του Πάρκινσον στην άνοια της νόσου του Πάρκινσον μπορεί να είναι αργή.

- Την άνοια με σωματία Λιούη, εξέχον χαρακτηριστικό της οποίας είναι η παρουσία συμπτωμάτων άνοιας τουλάχιστον 12 μήνες πριν από την εμφάνιση των σημαντικών κινητικών συμπτωμάτων που χαρακτηρίζουν τη νόσο του Πάρκινσον. Αυτά τα κινητικά συμπτώματα είναι γνωστά ως «συμπτώματα παρκινσονισμού», αλλά δεν θα τα αναπτύξουν όλοι όσοι έχουν άνοια με σωματία Λιούη και δεν θα διαγνωστούν όλοι με νόσο του Πάρκινσον.

### **Ενδείξεις και συμπτώματα της νόσου με σωματία Λιούη**

Μαζί με τα συμπτώματα που περιγράφονται παραπάνω, άλλα προβλήματα υγείας μπορεί να υποδηλώνουν την παρουσία της νόσου με σωματία Λιούη. Αυτά περιλαμβάνουν:

- απάθεια
- άγχος
- κατάθλιψη
- λιποθυμία
- δυσκοιλιότητα
- ακράτεια ούρων
- υπερβολική υπνηλία
- κακή όσφρηση
- παραισθήσεις.

Τα συμπτώματα θα εξαρτηθούν από την περιοχή του εγκεφάλου που επηρεάζεται και την εξέλιξη της νόσου.

## Διάγνωση της νόσου με σωματία Λιούη

Η διάγνωση της νόσου με σωματία Λιούη και των συνοδευτικών της παθήσεων μπορεί να είναι δύσκολο να γίνει, εν μέρει επειδή μπορεί να υπάρχει ποικιλία συμπτωμάτων στα αρχικά στάδια.

Μια πλήρης αξιολόγηση μπορεί να περιλαμβάνει:

- ιατρικό ιστορικό από το άτομο
- συνέντευξη με ένα μέλος της οικογένειας
- εξετάσεις αίματος
- εξέταση γνωστικών ικανοτήτων
- απεικονιστική εξέταση του εγκεφάλου
- άλλες ιατρικές εξετάσεις που ζητούνται από γιατρό ή εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό.

Ακόμη και με αυτές τις εξετάσεις, μπορεί να μην είναι δυνατή μία σαφής διάγνωση κατά την πρώτη αξιολόγηση.

Το να γίνει μια διάγνωση μπορεί να είναι πιο δύσκολο όταν οι σωματικές ενδείξεις δεν είναι τόσο εμφανείς. Συχνά το άτομο με συμπτώματα:

- μπορεί να μην συμφωνεί με τις ανησυχίες των άλλων
- μπορεί να παρουσιαστεί στην επίσκεψη στον γιατρό σαν να μην έχει επηρεαστεί
- μπορεί να έχει καλή επίδοση στον αρχικό προσυμπτωματικό έλεγχο των γνωστικών λειτουργιών, όπως στη Σύντομη Εξέταση της Νοητικής Κατάστασης [Mini Mental State Examination (MMSE)].

Μερικές φορές προτείνεται ένα σχέδιο «παρακολούθησης και επανεξέτασης» ή προσφέρεται φαρμακευτική αγωγή για το πιο επείγον ζήτημα υγείας.

Η οικογένεια και οι φίλοι μπορούν να ενεργήσουν ως συνήγοροι. Μπορούν να εκφράσουν τις ανησυχίες τους στο άτομο ή ίσως να εξετάσουν το ενδεχόμενο να μιλήσουν με τον γιατρό του αυτοπροσώπως ή μέσω τηλεφώνου ή επιστολής. Μαζί, το άτομο και το μέλος της οικογένειας ή ο φίλος, μπορούν να επισκεφθούν τον γιατρό και, εάν εξακολουθούν να ανησυχούν, να ζητήσουν να σταλεί παραπεμπτικό σε ειδικό (για παράδειγμα, γηρίατρο ή νευρολόγο).

Για να βοηθήσετε τον ειδικό, σκεφτείτε να γράψετε ένα ημερολόγιο με τις συμπεριφορές και τις ενέργειες του ατόμου μία εβδομάδα πριν από το ραντεβού, σημειώνοντας αλλαγές στη συμπεριφορά, τη σκέψη και τις ικανότητες που μπορεί να θεωρηθούν ξένες προς το χαρακτήρα του ατόμου ή προβληματίζουν το άτομο ή εσάς. Κάντε αναφορά σε ημέρες και ώρες για να υποδείξετε πόσο συχνά εμφανίζονται ή όχι οι αλλαγές, για πόσο χρόνο εμφανίζονται και πόσο συχνά αλλάζουν.

## Πρόσθετα κείμενα και βοηθήματα

- Ο οργανισμός Dementia Australia έχει αναπτύξει μια σειρά από ενημερωτικά φυλλάδια σχετικά με τη νόσο με σωματία Λιούη  
Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: [dementia.org.au/help-sheets](https://dementia.org.au/help-sheets)
- Υπηρεσία βιβλιοθήκης του οργανισμού Dementia Australia  
Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: [dementia.org.au/library](https://dementia.org.au/library)
- Υποστήριξη από τον οργανισμό Dementia Australia  
Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: [dementia.org.au/support](https://dementia.org.au/support)
- Οργανισμός Parkinson's Australia  
Επισκεφθείτε το δικτυακό τόπο: [parkinsons.org.au](https://parkinsons.org.au)

## Περισσότερες πληροφορίες

Ο οργανισμός Dementia Australia προσφέρει υποστήριξη, πληροφορίες, εκπαίδευση και συμβουλευτική.

**Εθνική Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια: 1800 100 500**

**Για γλωσσική βοήθεια: 131 450**

**Επισκεφθείτε το δικτυακό μας τόπο: [dementia.org.au](https://dementia.org.au)**