

# Informazioni sulla demenza

Questa scheda informativa è dedicata alla demenza e ad alcune delle sue forme più comuni. Descrive i primi sintomi e l'importanza di parlare con un medico per indagare su eventuali alterazioni della memoria, del pensiero o del comportamento.

- La demenza descrive un insieme di sintomi causati da malattie che colpiscono il cervello. Non si tratta di una malattia specifica.
- La demenza può colpire il pensiero, la memoria e il comportamento. La funzione cerebrale è talmente compromessa da interferire con la normale vita sociale o lavorativa di una persona.
- Non esistono due persone che manifestano la demenza nello stesso modo.
- È essenziale ottenere una diagnosi medica alla prima comparsa dei sintomi.
- Spesso le persone conducono una vita attiva e soddisfacente per molti anni dopo la diagnosi.

## Segni e sintomi della demenza

I primi segni di demenza possono essere impercettibili e non immediatamente evidenti.

I sintomi comuni includono:

- perdita della memoria;
- cambiamenti nelle capacità di pianificazione e di risoluzione dei problemi;
- difficoltà a completare le attività quotidiane;
- confusione in relazione a tempo e luogo;
- difficoltà a comprendere ciò che si vede (oggetti, persone) e le distanze, la profondità e lo spazio nell'ambiente circostante;
- difficoltà con il linguaggio, la scrittura e la comprensione;
- smarrimento di oggetti e perdita della capacità di tornare sui propri passi;

- diminuzione o scarsa capacità di giudizio;
- ritiro dal lavoro o dalle attività sociali;
- cambiamenti di umore e di personalità.

## Diagnosi di demenza

Altre patologie causano sintomi simili alla demenza che spesso possono essere trattati. Tra questi vi sono alcune carenze vitaminiche e ormonali, depressione, effetti causati da farmaci, infezioni e tumori al cervello.

È fondamentale parlare con il medico alla prima comparsa dei sintomi. Se vi sentite a vostro agio, portate con voi un parente o un amico.

Se i sintomi sono causati dalla demenza, una diagnosi precoce significa un accesso tempestivo al supporto, alle informazioni necessarie e, se disponibili, ai farmaci.

Se i sintomi non sono causati dalla demenza, la diagnosi precoce sarà utile per trattare altre condizioni.

## Chi sviluppa la demenza

La demenza può colpire chiunque, ma il rischio aumenta con l'età.

Dipende da una combinazione di età, geni, salute e stile di vita.

- Al di sopra dei 65 anni, la demenza colpisce quasi una persona su dieci.
- Oltre gli 85 anni, la demenza colpisce tre persone su dieci.
- Le persone di età inferiore ai 65 anni possono sviluppare la "demenza ad esordio giovanile", che però è meno comune.
- La demenza può talvolta essere ereditaria, ma questo è piuttosto raro.

La demenza non è una parte normale dell'invecchiamento.

## Quali sono le cause della demenza

Molte condizioni diverse possono causare la demenza. Nella maggior parte dei casi, il motivo per cui le persone sviluppano la demenza è sconosciuto.

## Forme comuni di demenza

### Morbo di Alzheimer

Il morbo di Alzheimer è la forma più comune di demenza, la quale altera i neuroni del cervello, e influisce sul modo in cui funzionano e comunicano tra loro. Una diminuzione di sostanze chimiche importanti impedisce ai messaggi di viaggiare normalmente attraverso il cervello. Ciò provoca un graduale declino delle capacità cognitive (quando il pensiero di una persona viene influenzato), che spesso inizia con la perdita di memoria e progredisce con cambiamenti nel pensiero e nel comportamento.

### Demenza vascolare

La demenza vascolare si verifica quando l'apporto di sangue al cervello si riduce, causando la morte delle cellule. Questo può essere il risultato di un singolo ictus di grandi dimensioni, di diversi ictus più piccoli o di una patologia vascolare nei piccoli vasi sanguigni che si trovano in profondità nel cervello. I sintomi variano a seconda della localizzazione e dell'entità del danno cerebrale. Può interessare una o alcune funzioni cognitive specifiche.

### Demenza con corpi di Lewy

Nella demenza con corpi di Lewy si possono osservare piccole strutture chiamate corpi di Lewy all'interno delle cellule cerebrali morenti. Le proteine all'interno di queste strutture alterano il funzionamento del cervello, causando cambiamenti nel movimento, nel pensiero e nel comportamento. La demenza con corpi di Lewy fa parte di uno spettro di patologie. Le patologie in questo spettro sono la demenza con corpi di Lewy, il morbo di Parkinson e la demenza da morbo di Parkinson.

### Demenza frontotemporale

La demenza frontotemporale causa danni progressivi ai lobi frontali, ai lobi temporali o a entrambi i lobi del cervello. I sintomi dipendono dalle aree cerebrali danneggiate. I primi sintomi che interessano il lobo frontale sono spesso sintomi comportamentali e cambiamenti di personalità. I primi sintomi che interessano il lobo temporale comportano alterazioni delle capacità linguistiche (linguaggio e comprensione).

La memoria spesso non viene intaccata, soprattutto nelle fasi iniziali della patologia. La demenza frontotemporale è più comunemente diagnosticata nelle persone di età inferiore ai 65 anni.

## Cercare supporto

La demenza è progressiva. Spesso i sintomi iniziano lentamente e peggiorano gradualmente nel tempo.

Non esiste una cura nota per la demenza. Esistono professionisti sanitari, farmaci e altre terapie che possono aiutare a gestire alcuni sintomi e a prendersi cura della propria salute e del proprio benessere.

Il supporto è fondamentale per le persone affette da demenza. L'aiuto di familiari, amici e caregiver può fare la differenza nella gestione della patologia e nel benessere.

## Letture e risorse aggiuntive

- **Schede informative sulle forme comuni di demenza**  
Visitate: [dementia.org.au/help-sheets](https://dementia.org.au/help-sheets)
- **Servizio bibliotecario di Dementia Australia**  
Visitate: [dementia.org.au/library](https://dementia.org.au/library)
- **Servizi e programmi di supporto di Dementia Australia**  
Visitate: [dementia.org.au/support](https://dementia.org.au/support)
- **Formazione offerta da Dementia Australia**  
Visitate: [dementia.org.au/education](https://dementia.org.au/education)

### Ulteriori informazioni

Dementia Australia offre supporto, informazioni, educazione e counseling.

**National Dementia Helpline: 1800 100 500**

**Per assistenza linguistica: 131 450**

**Visitate il nostro sito web: [dementia.org.au](https://dementia.org.au)**