

Порана деменција

Овој лист за помош е за порана деменција. Ја нагласува важноста од барање дијагноза и опишува некои од влијанијата кои живеенето со порана деменција може да ги има врз личноста, неговото семејство и старателите.

- Пораната деменција е термин кој се користи за опишување на која било форма на деменција дијагностицирана кај некој што е помлад од 65 години.
- Деменцијата кај помладите луѓе е многу поретка од деменцијата која се јавува по 65-годишна возраст.
- Деменцијата опишува збир на симптоми предизвикани од нарушувања кои влијаат на мозокот. Таа не е една специфична болест.
- Деменцијата може да влијае на размислувањето, меморијата и однесувањето. Работата на мозокот е доволно засегната за да се меша во нечиј нормален социјален или работен живот.
- Нема двајца луѓе кои што ја доживуваат деменцијата на ист начин.
- Луѓето често водат активен и исполнет живот многу години по нивната дијагноза.

Барањето дијагноза е важно

Неопходно е да разговарате со лекар кога првпат ќе се појават симптомите. Ако се чувствувате удобно, земете роднина или пријател со вас.

Дијагнозата кај помлада личност може да потрае некое време, бидејќи лекарите мора да ги елиминираат другите можни причини за симптомите. Комплетна медицинска и психолошка проценка може да идентификува состојба која може да се лекува или може да потврди присуство на деменција.

Ако симптомите се предизвикани од деменција, постои ран пристап до поддршка, информации и какви било достапни лекови.

Дијагностицирање на деменција

Во моментот не постои единствен тест за дијагностицирање на деменција. Дијагнозата се поставува по внимателна клиничка консултација.

Проценката може да вклучува:

- детална медицинска историја
- физички преглед (за проценка на сетилата и движењето)
- тестови на крв и урина
- психијатриска проценка (за проценка на симптомите за други нарушувања кои се лекуваат или симптоми кои што се поврзани со деменција)
- Невропсихолошки тестови (за проценка на задржаните способности и специфични проблеми како што се разбирање, увид и расудување, меморија и размислување)
- скенирање на мозокот
- други тестови, вклучувајќи рендген и електрокардиограм.

Влијанија на порана деменција

Пораната деменција претставува уникатни социјални, емоционални, финансиски предизвици и предизвици за поддршка, бидејќи деменцијата се појавува во фаза на живот кога некој веројатно е физички и социјално поактивен.

Кога ќе се дијагностицира лицето може да биде:

- во редовен работен однос
- активни во одгледување на семејство
- финансиски одговорни за своето семејство
- физички силни и здрави.

Овие фактори треба да се земат предвид при барање или пристап до услуги за поддршка.

Промена во начинот на живот

Чувството на загуба за лицето со порана деменција и нивното семејство може да биде огромно.

Деменцијата може да влијае на вашата способност за работа. Непланираното губење на приход може да има големо влијание врз семејството. Ова може да се влоши со губењето на самодовербата што доаѓа ако престане вработувањето и губењето на цел во животот.

Деменцијата може да влијае на способноста на лицето да ги извршува секојдневните активности и рутини. Ова влијае на независноста и благосостојбата.

Долгорочните планови можеби повеќе не се остварливи, како што се патување, пензионирање или време поминато со деца или внуци.

Промена во семејната динамика

Партнерите може да преземат дополнителни семејни улоги, како што се грижата за личноста со деменција, додека исто така воспитуваат деца и управуваат со финансиите. Ова може да доведе до намалување на работното време или целосно откажување од работата. Овие можат да бидат значајни промени.

Децата веројатно ќе имаат силни чувства за деменцијата и какво влијание може да има врз нив. Тие може да се чувствуваат лути, огорчени и повлечени. Некои млади луѓе може да имаат проблеми да разговараат со своите родители затоа што не сакаат да ги загрижуваат или се плашат да не ги растажат или да бидат дополнителен товар. Можеби тие претпочитаат да разговараат со луѓе на нивна возраст или со советник.

Промена во социјалните врски

Ставовите на другите луѓе може да бидат предизвик. Може да биде тешко за семејството и пријателите да прифатат дека помлада личност може да има деменција, особено кога не се забележуваат очигледни физички промени. Тоа може да доведе до губење контакт со семејството, пријателите и хобијата во кои претходно уживале.

Барање поддршка

Деменцијата е прогресивна. Симптомите често започнуваат бавно и постепено се влошуваат со текот на времето.

Не постои познат лек за деменција. Постојат здравствени работници, лекови и други терапии кои можат да помогнат при некои симптоми и да ве поддржат да се грижите за вашето здравје и благосостојба.

Поддршката е од витално значење за луѓето кои живеат со порана деменција. Помошта на семејствата, пријателите и старателите може да направи позитивна разлика во управувањето со состојбата и доброто живеење.

Дополнително читање и ресурси

- Центар за информации за порана деменција
Посетете ја веб-страницата: yod.dementia.org.au
- Библиотечна услуга на Деменција Австралија (Dementia Australia)
Посетете ја веб-страницата: dementia.org.au/library
- Поддршка од Деменција на Австралија (Dementia Australia)
Посетете ја веб-страницата: dementia.org.au/support
- Образовни програми на Деменција Австралија (Dementia Australia)
Посетете ја веб-страницата: dementia.org.au/education

Понатамошни информации

Деменција на Австралија (Dementia Australia) нуди поддршка, информации, образование и советување.

**Национална линија за помош за деменција
(National Dementia Helpline): 1800 100 500**

За јазична помош: 131 450

Посетете ја нашата веб-страница: dementia.org.au