

# Demencia vascular

Esta hoja de ayuda describe la demencia vascular, así como sus síntomas, causas, tipos, diagnóstico y tratamiento.

- La demencia vascular es un tipo de demencia ocasionada por daños cerebrales derivados de la restricción del flujo sanguíneo al cerebro.
- Afecta las capacidades cognitivas, tales como el razonamiento, la planificación, el juicio y la atención.
- Los cambios en las habilidades y capacidades son lo suficientemente significativos como para interferir en el funcionamiento social o laboral del día a día.
- A menudo, el daño vascular se produce junto con la enfermedad de Alzheimer u otra enfermedad cerebral.

## Causas de la demencia vascular

La demencia vascular puede ser ocasionada por:

- un solo derrame cerebral grave
- múltiples derrames cerebrales
- hipertensión o diabetes no tratadas que provocan enfermedades vasculares en los pequeños vasos sanguíneos de las áreas profundas del cerebro.

La localización y el tamaño del daño cerebral determinan qué funciones cerebrales se ven afectadas.

## Tipos de demencia vascular

### Demencia por infarto estratégico

En ocasiones, un solo derrame cerebral de gran tamaño puede causar demencia vascular, dependiendo del tamaño y la localización del derrame.

La demencia por infarto estratégico se caracteriza por la aparición repentina de cambios en la capacidad de pensamiento o en el comportamiento. Los síntomas varían según la localización del derrame y las funciones cerebrales afectadas.

Siempre y cuando no se produzcan más accidentes cerebrovasculares, los síntomas de la persona pueden permanecer estables o incluso mejorar con el tiempo. Sin embargo, si hay otra enfermedad vascular que afecte también al cerebro o se producen más accidentes cerebrovasculares, los síntomas pueden empeorar.

### **Demencia por infarto múltiple**

La demencia por infarto múltiple es ocasionada por múltiples derrames cerebrales. Se asocia a la enfermedad de los vasos sanguíneos de mayor tamaño del cerebro. A menudo, la persona no nota los síntomas cuando se producen los derrames cerebrales.

Con el tiempo, a medida que se producen más derrames cerebrales, se producen más daños en el cerebro, viéndose afectadas las capacidades de razonamiento y pensamiento hasta el punto de que se diagnostica una demencia vascular.

Dependiendo de dónde se localice el daño cerebral, otros síntomas pueden ser depresión y cambios de humor. Tras cada nuevo derrame cerebral, los síntomas pueden empeorar y luego estabilizarse durante un tiempo.

### **Demencia vascular subcortical**

La demencia vascular subcortical se asocia a enfermedades de los vasos sanguíneos pequeños en áreas profundas del cerebro y a daños en las zonas subcorticales (o profundas) del cerebro. Puede deberse a la falta de tratamiento de la hipertensión arterial o la diabetes, lo que produce una enfermedad vascular.

Los síntomas suelen incluir:

- deterioro de las capacidades de razonamiento y pensamiento
- problemas leves de memoria
- problemas para caminar y moverse
- cambios de comportamiento
- falta de control de la vejiga.

La demencia vascular subcortical suele ser progresiva, con síntomas que empeoran con el tiempo a medida que se produce más daño vascular.

## Diagnóstico de la demencia vascular

No existe una prueba específica que pueda diagnosticar la demencia vascular.

El diagnóstico se basa en la presencia de demencia, siendo la enfermedad vascular la causa más probable de los síntomas. Si se sospecha demencia vascular, se realizarán pruebas médicas.

Estas pueden incluir:

- una evaluación de los cambios en el razonamiento y el comportamiento, y cómo esto afecta las funciones diarias
- un historial médico completo
- análisis de sangre
- un examen neurológico (para comprobar los reflejos, los sentidos, la coordinación y la fuerza)
- pruebas neuropsicológicas (evaluación de los cambios en las capacidades de razonamiento)
- imágenes cerebrales (para detectar anomalías causadas por derrames cerebrales o enfermedades vasculares)
- ecografía carotídea (para comprobar si hay daños en las arterias carótidas).

La demencia vascular puede ser muy difícil de distinguir de otras formas de demencia, porque los síntomas de los distintos tipos coinciden. Además, muchas personas con demencia padecen también de enfermedad vascular y otras afecciones cerebrales como la enfermedad de Alzheimer, por lo que tienen una demencia mixta.

## Quiénes desarrollan demencia vascular

La demencia vascular puede afectar a cualquiera, pero el riesgo aumenta con la edad.

Los factores relacionados con la salud y el estilo de vida también pueden aumentar el riesgo de demencia vascular:

- hipertensión arterial
- colesterol alto
- diabetes
- obesidad
- fumar

- poca actividad física y mala alimentación
- anomalías del ritmo cardíaco
- cardiopatías
- enfermedad vascular
- antecedentes de múltiples derrames cerebrales.

## **Opciones de tratamiento y gestión**

No existe un tratamiento único para la demencia vascular.

- Si la demencia está relacionada con un derrame cerebral, es importante recibir un tratamiento que evite nuevos derrames cerebrales.
- Una dieta sana, hacer ejercicio y no fumar pueden reducir el riesgo de sufrir más derrames cerebrales o daño cerebral vascular.
- Los medicamentos para tratar la enfermedad de Alzheimer pueden ser eficaces en algunas personas para mejorar la memoria, el pensamiento y el comportamiento.
- La terapia ocupacional puede ayudar a una persona a adaptarse a los cambios en sus capacidades y a mantenerse independiente.

En ocasiones, el control de los trastornos que afectan la salud del corazón y de los vasos sanguíneos puede hacer que la velocidad a la que avanza la demencia vascular sea menor y, en ocasiones, también puede evitar un mayor deterioro.

- Los medicamentos de venta con receta pueden controlar la hipertensión, el colesterol alto, las cardiopatías y la diabetes.
- Es posible que se recete aspirina u otros fármacos para evitar la formación de coágulos en los vasos sanguíneos.

## Cómo encontrar apoyo

Las personas con demencia vascular pueden recibir apoyo, y también sus familiares y cuidadores. Este apoyo puede marcar una diferencia positiva a la hora de controlar la enfermedad y vivir bien.

Adaptarse a los cambios en las capacidades, manteniendo al mismo tiempo las actividades placenteras, es importante para el bienestar. Aprender sobre la enfermedad y las estrategias para vivir bien con demencia puede ser beneficioso para todos.

Material de lectura y recursos adicionales

- **Servicio de bibliotecas de Dementia Australia**  
Visite: [dementia.org.au/library](https://dementia.org.au/library)
- **Apoyo de Dementia Australia**  
Visite: [dementia.org.au/support](https://dementia.org.au/support)
- **Educación de Dementia Australia**  
Visite: [dementia.org.au/education](https://dementia.org.au/education)

## Más información

Dementia Australia ofrece apoyo, información, educación y consejería.

**National Dementia Helpline (Línea nacional de ayuda para personas con demencia): 1800 100 500**

**Para asistencia con el idioma: 131 450**

**Visite nuestro sitio web: [dementia.org.au](https://dementia.org.au)**