

# Demencia precoz

Esta hoja de ayuda trata sobre la demencia precoz. Destaca la importancia de buscar un diagnóstico y describe algunas de las repercusiones que vivir con demencia precoz puede tener para una persona, su familia y sus cuidadores.

- La demencia precoz es el término utilizado para describir cualquier forma de demencia diagnosticada en una persona menor de 65 años.
- La demencia en personas jóvenes es mucho menos frecuente que la que se produce después de los 65 años.
- La demencia describe un conjunto de síntomas causados por trastornos que afectan al cerebro. No es una sola enfermedad en específico.
- La demencia puede afectar al pensamiento, la memoria y el comportamiento. La función cerebral se ve afectada lo suficiente como para interferir en la vida social o laboral normal de una persona.
- Cada persona experimenta la demencia de forma distinta a otras personas con demencia.
- Con frecuencia, las personas viven vidas activas y plenas durante muchos años después de su diagnóstico.

## Tener un diagnóstico es importante

Es esencial acudir a un médico cuando aparezcan los primeros síntomas. Si le resulta cómodo, lleve a un familiar o amigo.

La obtención de un diagnóstico en una persona joven puede llevar algún tiempo, porque los médicos deben descartar otras posibles causas de los síntomas. Una evaluación médica y psicológica completa puede identificar una afección tratable o confirmar la presencia de demencia.

Si los síntomas son causados por la demencia, se puede tener acceso temprano a apoyo, información y posibles medicamentos disponibles.

## Diagnóstico de la demencia

Actualmente no existe una prueba única para diagnosticar la demencia. El diagnóstico se realiza tras una cuidadosa consulta clínica.

La evaluación podría incluir:

- un historial médico detallado
- un examen físico (para evaluar los sentidos y el movimiento)
- análisis de sangre y orina
- una evaluación psiquiátrica (para evaluar los síntomas de otros trastornos tratables o síntomas relacionados con la demencia)
- Pruebas neuropsicológicas (para evaluar qué capacidades se conservan y problemas específicos como la comprensión, la perspicacia y el juicio, la memoria y el razonamiento)
- imágenes cerebrales
- otras pruebas, como radiografías y electrocardiogramas.

## Repercusiones de la demencia precoz

La demencia precoz presenta retos sociales, emocionales, económicos y de apoyo únicos, porque la demencia aparece en una etapa de la vida en la que es probable que alguien sea más activo física y socialmente.

Es posible que al momento de recibir el diagnóstico la persona:

- tenga un empleo a tiempo completo
- tenga una familia joven
- sea responsable económicamente de su familia
- esté físicamente fuerte y sana.

Estos factores deben tenerse en cuenta a la hora de buscar o acceder a servicios de apoyo.

## **Cambios en el estilo de vida**

La sensación de pérdida para la persona con demencia precoz y su familia puede ser enorme.

La demencia puede afectar su capacidad para trabajar. La pérdida imprevista de ingresos puede tener un gran impacto en la familia. Esto puede empeorar por la pérdida de autoestima que se produce si se deja de trabajar, y la pérdida de un propósito en la vida.

La demencia puede afectar la capacidad de una persona para realizar sus actividades y rutinas diarias. Esto repercute en la independencia y el bienestar.

Los planes a largo plazo pueden dejar de ser viables, como los viajes, la jubilación, o pasar tiempo con los hijos o nietos.

## **Cambios en la dinámica familiar**

Las parejas pueden asumir funciones familiares adicionales, como cuidar de la persona con demencia a la vez que crían a los hijos y gestionan las finanzas. Esto puede llevar a una reducción en las horas de trabajo o a abandonar el trabajo por completo. Estos pueden ser cambios significativos.

Es probable que los hijos tengan sentimientos intensos acerca de la demencia y el impacto que pueda tener en ellos. Pueden sentirse enojados, resentidos y retraídos. Algunos jóvenes pueden tener problemas para hablar con sus padres porque no quieren preocuparlos o temen entristecerlos, o ser una carga adicional. Puede que prefieran hablar con personas de su edad o con un orientador.

## **Cambios en las relaciones sociales**

La actitud de los demás puede ser un reto. Puede ser difícil para la familia y los amigos aceptar que una persona joven pueda tener demencia, sobre todo cuando no se aprecian cambios físicos evidentes. Puede llevar a que se pierda el contacto con la familia, los amigos y las aficiones de las que antes se disfrutaba.

## Cómo encontrar apoyo

La demencia es progresiva. Los síntomas suelen comenzar lentamente y empeorar gradualmente con el tiempo.

No se conoce ninguna cura para la demencia. Hay profesionales sanitarios, medicamentos y otras terapias que pueden ayudarle con algunos síntomas y a cuidar de su salud y bienestar.

Contar con apoyo es vital para las personas que viven con una demencia precoz. La ayuda de familiares, amigos y cuidadores puede marcar una diferencia positiva a la hora de controlar la enfermedad y vivir bien.

## Material de lectura y recursos adicionales

- Centro de información sobre la demencia precoz  
Visite: [yod.dementia.org.au](http://yod.dementia.org.au)
- Servicio de bibliotecas de Dementia Australia  
Visite: [dementia.org.au/library](http://dementia.org.au/library)
- Apoyo de Dementia Australia  
Visite: [dementia.org.au/support](http://dementia.org.au/support)
- Programas educativos de Dementia Australia  
Visite: [dementia.org.au/education](http://dementia.org.au/education)

## Más información

Dementia Australia ofrece apoyo, información, educación y consejería.

**National Dementia Helpline (Línea nacional de ayuda para personas con demencia): 1800 100 500**

**Para asistencia con el idioma: 131 450**

**Visite nuestro sitio web: [dementia.org.au](http://dementia.org.au)**