

Acerca de la demencia

Esta hoja de ayuda trata sobre la demencia y algunas de sus formas más comunes. Describe los primeros síntomas y la importancia de hablar con personal médico para investigar cualquier cambio en la memoria, el pensamiento o el comportamiento.

- La demencia describe un conjunto de síntomas causados por trastornos que afectan al cerebro. No es una sola enfermedad en específico.
- La demencia puede afectar al pensamiento, la memoria y el comportamiento. La función cerebral se ve afectada lo suficiente como para interferir en la vida social o laboral normal de una persona.
- Cada persona experimenta la demencia de forma distinta a otras personas con demencia.
- Es esencial obtener un diagnóstico médico cuando aparecen los primeros síntomas.
- Con frecuencia, las personas viven vidas activas y plenas durante muchos años después de su diagnóstico.

Señales y síntomas de la demencia

Las primeras señales de demencia pueden ser sutiles y no resultar evidentes de inmediato.

Los síntomas más comunes incluyen:

- pérdida de la memoria
- cambios en las capacidades de planificación y resolución de problemas
- dificultad para llevar a cabo tareas cotidianas
- confusión acerca del tiempo y el lugar
- problemas para comprender lo que vemos (objetos, personas) y las distancias, la profundidad y el espacio de nuestro entorno
- dificultad para hablar, escribir o comprender
- poner objetos fuera de su lugar y pérdida de la capacidad para recordar lo que se acaba de hacer

- pérdida o disminución de la capacidad de actuar de manera sensata
- alejarse de actividades laborales o sociales
- cambios en el estado de ánimo y la personalidad.

Diagnóstico de la demencia

Varias enfermedades tienen síntomas similares a los de la demencia. A menudo, estas pueden tratarse. Entre ellas figuran algunas carencias vitamínicas y hormonales, depresión, efectos de medicamentos, infecciones y tumores cerebrales.

Es esencial que hable con su médico cuando aparezcan los primeros síntomas. Si le resulta cómodo, lleve a un familiar o amigo.

Si los síntomas son causados por la demencia, un diagnóstico precoz significa un acceso temprano al apoyo, la información y, de estar disponibles, medicamentos.

Si los síntomas no son causados por la demencia, el diagnóstico precoz será útil para tratar otras afecciones.

A quiénes afecta la demencia

La demencia puede afectar a cualquiera, pero el riesgo aumenta con la edad.

Depende de una combinación de edad, genética, salud y estilo de vida.

- A partir de los 65 años, la demencia afecta a casi una de cada diez personas.
- Por encima de los 85 años, la demencia afecta a tres de cada diez personas.
- Las personas menores de 65 años pueden desarrollar demencia (denominada "demencia precoz"), pero es menos frecuente.
- En ocasiones la demencia puede ser hereditaria, pero esto es poco común.

La demencia no es una parte normal del envejecimiento.

Causas de la demencia

Son muchas las enfermedades que pueden causar demencia. En la mayoría de los casos, se desconoce por qué las personas desarrollan demencia.

Formas comunes de demencia

Enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia. Esta enfermedad altera las neuronas del cerebro. Afecta a la forma en la que trabajan y se comunican entre sí. Hay una disminución de químicos importantes que impide que los mensajes viajen a través del cerebro de manera normal. Provoca un declive gradual de las capacidades cognitivas (cuando el pensamiento de alguien se ve afectado), que suele comenzar con la pérdida de la memoria y progresa hacia cambios en el pensamiento y el comportamiento.

Demencia vascular

La demencia vascular ocurre cuando hay una disminución en el suministro de sangre al cerebro, provocando que las células mueran. Puede ser el resultado de un único derrame cerebral de gran magnitud, de varios derrames más pequeños o de una enfermedad vascular en los pequeños vasos sanguíneos que se encuentran en zonas profundas del cerebro. Los síntomas varían en función de la localización y la magnitud del daño cerebral. Puede afectar una o varias funciones cognitivas específicas.

Demencia con cuerpos de Lewy

En la enfermedad con cuerpos de Lewy, pueden observarse pequeñas estructuras denominadas cuerpos de Lewy en el interior de las células cerebrales moribundas. Las proteínas de estas estructuras alteran el funcionamiento del cerebro, provocando cambios en el movimiento, el pensamiento y el comportamiento. La demencia con cuerpos de Lewy se considera una enfermedad dentro de un espectro. Las afecciones que se encuentran en el espectro son la demencia con cuerpos de Lewy, la enfermedad del Parkinson y la demencia por Parkinson.

Demencia frontotemporal

La demencia frontotemporal provoca daños progresivos en uno o ambos lóbulos frontales o temporales del cerebro. Los síntomas dependen de las zonas del cerebro dañadas. Los primeros síntomas que afectan al lóbulo frontal suelen ser síntomas conductuales y cambios de personalidad. Los primeros síntomas que afectan al lóbulo temporal implican cambios en las capacidades lingüísticas (habla y comprensión).

La memoria no suele verse afectada, especialmente en las primeras fases de la enfermedad. La demencia frontotemporal se diagnostica con mayor frecuencia en personas menores de 65 años.

Cómo encontrar apoyo

La demencia es progresiva. Los síntomas suelen comenzar lentamente y empeorar gradualmente con el tiempo.

No se conoce ninguna cura para la demencia. Hay profesionales sanitarios, medicamentos y otras terapias que pueden ayudarle con determinados síntomas y ayudarle a cuidar de su salud y bienestar.

El apoyo es vital para las personas que viven con demencia. La ayuda de familiares, amigos y cuidadores puede marcar una diferencia positiva a la hora de controlar la enfermedad y vivir bien.

Material de lectura y recursos adicionales

- **Hojas de ayuda sobre formas comunes de demencia**
Visite dementia.org.au/help-sheets
- **Servicio de bibliotecas de Dementia Australia**
Visite: dementia.org.au/library
- **Servicios y programas de apoyo de Dementia Australia**
Visite: dementia.org.au/support
- **Educación de Dementia Australia**
Visite: dementia.org.au/education

Más información

Dementia Australia ofrece apoyo, información, educación y consejería.

National Dementia Helpline (Línea nacional de ayuda para personas con demencia): 1800 100 500

Para asistencia con el idioma: 131 450

Visite nuestro sitio web: dementia.org.au