

Demencia con cuerpos de Lewy

Esta hoja de ayuda explica la enfermedad de los cuerpos de Lewy, incluyendo señales y síntomas, el proceso de diagnóstico, la búsqueda de un diagnóstico y dónde encontrar más información.

Acerca de la enfermedad de los cuerpos de Lewy

La enfermedad de cuerpos de Lewy es un término que engloba tanto la enfermedad de Parkinson como la demencia con cuerpos de Lewy, que comparten similitudes en la forma en que ambas dañan el cerebro a nivel celular y en los síntomas que puede experimentar una persona.

Los cuerpos de Lewy son estructuras microscópicas que pueden observarse en el interior de algunas de las células cerebrales de las personas diagnosticadas tanto de enfermedad de Parkinson como de demencia con cuerpos de Lewy. El cuerpo de Lewy está compuesto por una proteína llamada alfa-sinucleína que, por razones que no se comprenden, se desorganiza y enmaraña. No se sabe si los cuerpos de Lewy son la causa principal de la enfermedad, pero la pérdida gradual de células cerebrales provoca cambios en el movimiento, el pensamiento y el comportamiento.

Formas de la enfermedad de los cuerpos de Lewy

La enfermedad de los cuerpos de Lewy incluye tres trastornos que se traslapan:

- La enfermedad de Parkinson, que se diagnostica por la presencia de síntomas de movimiento significativos, como lentitud, rigidez muscular y temblores.
- La demencia de la enfermedad de Parkinson, que se diagnostica cuando una persona desarrolla síntomas de demencia tras haber padecido durante al menos 12 meses la enfermedad de Parkinson. La progresión de la enfermedad de Parkinson a la demencia de la enfermedad de Parkinson puede ser lenta.

- La demencia con cuerpos de Lewy, una característica prominente de la cual es la presencia de síntomas de demencia al menos 12 meses antes del desarrollo de los síntomas de movimiento significativos que son típicos en la enfermedad de Parkinson. Estos síntomas de movimiento se conocen como "síntomas de parkinsonismo", pero no todas las personas que padecen demencia con cuerpos de Lewy los desarrollarán y no a todas se les diagnosticará la enfermedad de Parkinson.

Señales y síntomas de la enfermedad de los cuerpos de Lewy

Junto con los síntomas descritos anteriormente, otras condiciones de salud pueden indicar la presencia de la enfermedad de los cuerpos de Lewy. Estos incluyen:

- apatía
- ansiedad
- depresión
- desmayos
- estreñimiento
- incontinencia urinaria
- somnolencia excesiva
- olfato deficiente
- delirios.

Los síntomas dependerán de la zona del cerebro afectada y de la progresión de la enfermedad.

Diagnóstico de la enfermedad de los cuerpos de Lewy

La enfermedad de los cuerpos de Lewy y las afecciones que la acompañan pueden ser difíciles de diagnosticar, en parte porque en las primeras fases puede haber diversos síntomas.

Una evaluación completa puede incluir:

- un historial médico de la persona
- una entrevista con un miembro de la familia
- análisis de sangre
- pruebas de capacidades cognitivas
- imágenes cerebrales
- otras pruebas médicas solicitadas por un médico o especialista.

Incluso con estas pruebas, es posible que no se pueda realizar un diagnóstico definitivo en la primera evaluación.

Obtener un diagnóstico puede ser más difícil cuando las señales físicas no son tan evidentes. A menudo, la persona con síntomas:

- puede no estar de acuerdo con las preocupaciones de los demás
- puede no mostrar afecciones durante la consulta médica
- puede obtener buenos resultados en las pruebas iniciales de cribado cognitivo, tal como el Mini Examen del Estado Mental (MMSE, por sus siglas en inglés).

A veces se sugiere un plan de "vigilancia y revisión" o se ofrece medicamento para el problema de salud más acuciante.

La familia y los amigos pueden actuar como defensores. Pueden expresar sus preocupaciones a la persona o quizás consideren hablar con el médico en persona, por teléfono o por carta. Juntos, la persona y un familiar o amigo pueden visitar al médico y, si siguen preocupados, pedir que les remita a un especialista (por ejemplo, un geriatra o un neurólogo).

Para ayudar al especialista, considere la posibilidad de escribir un diario de los comportamientos y acciones de la persona una semana antes de la cita, anotando los cambios de comportamiento, pensamiento y capacidades que puedan considerarse fuera de lo habitual en la persona o preocupantes para ella o para usted. Días y horas de referencia para indicar con qué frecuencia se producen cambios o no, durante cuánto tiempo cuando están presentes y con qué frecuencia cambian.

Material de lectura y recursos adicionales

- Dementia Australia ha elaborado una serie de hojas de ayuda sobre la enfermedad de los cuerpos de Lewy
Visite: dementia.org.au/help-sheets
- Servicio de bibliotecas de Dementia Australia
Visite: dementia.org.au/library
- Apoyo de Dementia Australia
Visite: dementia.org.au/support
- Parkinson Australia
Consulte: parkinsons.org.au

Más información

Dementia Australia ofrece apoyo, información, educación y consejería.

National Dementia Helpline (Línea nacional de ayuda para personas con demencia): 1800 100 500

Para asistencia con el idioma: 131 450

Visite nuestro sitio web: dementia.org.au