

# Chứng sa sút trí tuệ khởi phát sớm

Tờ trợ giúp này nói về chứng sa sút trí tuệ khởi phát sớm. Nó nhấn mạnh tầm quan trọng của việc được chẩn đoán và mô tả một số tác động của việc sống chung với chứng sa sút trí tuệ khởi phát sớm có thể gây ra cho một người, gia đình và người chăm sóc của họ.

- Chứng sa sút trí tuệ khởi phát sớm là thuật ngữ được sử dụng để mô tả bất kỳ dạng sa sút trí tuệ nào được chẩn đoán ở người dưới 65 tuổi.
- Chứng sa sút trí tuệ ở người trẻ tuổi ít phổ biến hơn nhiều so với chứng sa sút trí tuệ xảy ra sau 65 tuổi.
- Chứng sa sút trí tuệ mô tả một tập hợp các triệu chứng do các bệnh ảnh hưởng đến não bộ gây ra. Nó không phải là một bệnh cụ thể.
- Chứng sa sút trí tuệ có thể ảnh hưởng đến suy nghĩ, trí nhớ và hành vi. Chức năng não bị ảnh hưởng đủ để can thiệp vào cuộc sống xã hội hoặc công việc bình thường của ai đó.
- Không có hai người bị chứng sa sút trí tuệ theo cùng một cách giống nhau.
- Mọi người thường có cuộc sống năng động và viên mãn trong nhiều năm sau khi được chẩn đoán.

## Điều quan trọng là được chẩn đoán

Nói chuyện với bác sĩ khi các triệu chứng đầu tiên xuất hiện là điều cần thiết. Nếu quý vị cảm thấy thoải mái, hãy đi cùng một người thân hoặc bạn bè.

Chẩn đoán ở người trẻ tuổi có thể mất một thời gian, vì các bác sĩ phải loại bỏ các nguyên nhân khác có thể gây ra các triệu chứng. Một cuộc thẩm định tâm lý và y tế hoàn chỉnh có thể xác định bệnh có thể điều trị được, hoặc có thể xác định bị chứng sa sút trí tuệ.

Nếu các triệu chứng là do chứng sa sút trí tuệ gây ra, quý vị sẽ sớm được hỗ trợ, cung cấp thông tin và bất kỳ loại thuốc nào có sẵn.

## Chẩn đoán chứng sa sút trí tuệ

Hiện tại không có một xét nghiệm duy nhất để chẩn đoán chứng sa sút trí tuệ. Chẩn đoán được thực hiện sau khi tư vấn lâm sàng cẩn thận.

Việc thăm định có thể bao gồm:

- bệnh sử chi tiết
- một cuộc khám sức khỏe thể chất (để xem xét các giác quan và sự chuyển động)
- xét nghiệm máu và nước tiểu
- một cuộc thăm định tâm thần (để thăm định các triệu chứng đối với các bệnh hoặc triệu chứng có thể điều trị khác liên quan đến chứng sa sút trí tuệ)
- Các xét nghiệm tâm lý thần kinh (để thăm định các khả năng còn lại và các vấn đề cụ thể như khả năng hiểu, hiểu biết sâu sắc và phán đoán, trí nhớ và suy nghĩ)
- chụp cắt lớp não
- các xét nghiệm khác, bao gồm chụp quang tuyến X và điện tâm đồ.

## Tác động của chứng sa sút trí tuệ khởi phát sớm

Chứng sa sút trí tuệ khởi phát sớm biểu hiện những khó khăn riêng về xã hội, cảm xúc, tài chính và hỗ trợ, bởi vì chứng sa sút trí tuệ xuất hiện vào giai đoạn cuộc đời của một người lẽ ra có thể hoạt động tích cực hơn về thể chất và xã hội.

Khi được chẩn đoán, người đó có thể:

- có công việc toàn thời gian
- đang tích cực nuôi gia đình
- chịu trách nhiệm tài chính cho gia đình họ
- thể chất mạnh mẽ và khỏe mạnh.

Những yếu tố này cần được cân nhắc khi tìm kiếm hoặc có được các dịch vụ hỗ trợ.

## Thay đổi lối sống

Cảm giác mất mát đối với người bị chứng sa sút trí tuệ khởi phát sớm và gia đình họ có thể rất lớn.

Chứng sa sút trí tuệ có thể ảnh hưởng đến khả năng làm việc của quý vị. Mất thu nhập không dự tính trước có thể có tác động lớn đến gia đình. Điều này có thể trở nên tồi tệ hơn bởi mất lòng tự trọng nếu việc làm chấm dứt và mất mục đích sống.

Chứng sa sút trí tuệ có thể ảnh hưởng đến khả năng hoàn thành các hoạt động và thói quen hàng ngày của một người. Điều này tác động đến sự độc lập và an sinh.

Các kế hoạch dài hạn có thể không còn khả thi, chẳng hạn như du lịch, nghỉ hưu hoặc dành thời gian cho con cháu.

## Thay đổi chức năng trong gia đình

Người phối ngẫu có thể đảm nhận thêm các vai trò trong gia đình, chẳng hạn như chăm sóc người bị chứng sa sút trí tuệ đồng thời nuôi dạy con cái và quản lý tài chính. Điều này có thể dẫn đến việc giảm giờ làm việc hoặc từ bỏ công việc hoàn toàn. Đây có thể là những thay đổi đáng kể.

Trẻ em dễ có cảm xúc mạnh mẽ về chứng sa sút trí tuệ và tác động của nó đối với chúng. Chúng có thể cảm thấy tức giận, bực bội và thu mình lại. Một số thanh thiếu niên có thể ngại nói chuyện với cha mẹ vì không muốn làm cha mẹ lo lắng, sợ làm cha mẹ buồn, hoặc trở thành gánh nặng thêm. Chúng có thể thích nói chuyện với những người ở cùng độ tuổi hoặc với một chuyên viên tư vấn.

## Thay đổi trong mối kết nối xã hội

Thái độ của người khác có thể là sự thách thức. Gia đình và bạn bè có thể khó chấp nhận rằng một người trẻ tuổi có thể bị chứng sa sút trí tuệ, đặc biệt khi không thể nhìn thấy những thay đổi rõ ràng về thể chất. Nó có thể dẫn đến việc mất đi sự gần gũi với gia đình, bạn bè và những sở thích mà trước đây từng yêu thích.

## Tìm kiếm hỗ trợ

Chứng sa sút trí tuệ tiến triển dần dần. Các triệu chứng thường bắt đầu một cách chậm chạp và dần dà tệ hơn.

Chưa có cách chữa trị nào cho chứng sa sút trí tuệ được biết đến. Có các chuyên gia chăm sóc sức khỏe, thuốc men và các liệu pháp khác có thể giúp giảm một số triệu chứng và hỗ trợ quý vị chăm sóc sức khỏe và an sinh của mình.

Hỗ trợ là điều rất quan trọng đối với những người sống chung với chứng sa sút trí tuệ khởi phát sớm. Sự giúp đỡ của gia đình, bạn bè và người chăm sóc có thể tạo ra sự khác biệt tích cực trong việc kiểm soát bệnh và sống khỏe.

## Bài đọc thêm và các nguồn tài liệu

- Trung tâm thông tin về chứng sa sút trí tuệ khởi phát sớm  
Truy cập: [yod.dementia.org.au](http://yod.dementia.org.au)
- Dịch vụ thư viện về Chứng Sa sút Trí tuệ Úc  
Truy cập: [dementia.org.au/library](http://dementia.org.au/library)
- Hỗ trợ về chứng Sa sút Trí tuệ Úc  
Truy cập: [dementia.org.au/support](http://dementia.org.au/support)
- Chương trình giáo dục về chứng Sa sút Trí tuệ Úc  
Truy cập: [dementia.org.au/education](http://dementia.org.au/education)

## Thông tin thêm

Dementia Australia cung cấp hỗ trợ, thông tin, giáo dục và tư vấn.

**Đường dây Trợ giúp người bị Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc:  
1800 100 500**

**Để được trợ giúp về ngôn ngữ: 131 450**

**Truy cập trang mạng của chúng tôi: [dementia.org.au](http://dementia.org.au)**