

# Teo vỏ não sau

Tờ trợ giúp này mô tả chứng teo vỏ não sau, cũng như các nguyên nhân, dấu hiệu và triệu chứng, chẩn đoán và điều trị có thể xảy ra.

- Teo vỏ não sau là chứng thoái hóa dần liên quan đến sự mất mát và rối loạn chức năng của các tế bào não, đặc biệt là ở phía sau của não.
- Các mô não ở lớp vỏ não (bên ngoài) teo (co lại) khi các tế bào bị mất.
- Nó có thể ảnh hưởng đến kỹ năng xử lý hình ảnh, kỹ năng đọc viết như đánh vần, viết và tính số của một người hoặc cả hai.
- Nhiều người thường bị các triệu chứng đầu tiên của chứng teo vỏ não sau ở độ tuổi giữa 50 hoặc đầu 60. Tuy nhiên, nó cũng có thể ảnh hưởng đến người lớn tuổi hơn.

## So sánh với bệnh Alzheimer

Nhiều nhà nghiên cứu và chuyên gia y tế coi chứng teo vỏ não sau là một dạng biến thể của bệnh Alzheimer. Điều này là do sự tương đồng, trong nhiều trường hợp, với những thay đổi não bộ được quan sát thấy ở cả hai loại chứng sa sút trí tuệ. Tuy nhiên, các triệu chứng của từng loại khác nhau.

Bệnh Alzheimer ảnh hưởng đến hầu hết các vùng của não và thường liên quan đến sự suy giảm trí nhớ, ngôn ngữ và nhận thức.

Trong bệnh teo vỏ não sau, những thay đổi có xu hướng ở phía sau não, chỉ ảnh hưởng đến các kỹ năng mà phần não đó hỗ trợ. Điều đó có nghĩa là những người bị chứng teo vỏ não sau có xu hướng có trí nhớ được bảo tồn tốt, nhưng lại cho thấy sự suy giảm dần dần, nghiêm trọng và tương đối có chọn lọc trong các kỹ năng xử lý hình ảnh và/hoặc đọc viết như đánh vần, viết và tính số.

## Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh teo vỏ não sau

Ban đầu, chứng teo vỏ não sau có thể ảnh hưởng đến mọi người theo những cách khác nhau. Trong một số trường hợp, bệnh này ảnh hưởng đến cả hai bên não như nhau. Điều này dẫn đến sự kết hợp của nhiều triệu chứng được nêu dưới đây.

Đối với những người khác, tình trạng này ảnh hưởng đến một phần của não trước hoặc trầm trọng hơn.

Các triệu chứng đầu tiên có thể là khó khăn với các kỹ năng như đọc viết, tính toán và có thể thực hiện các chuyển động điều luyện.

Người bệnh có thể gặp khó khăn:

- nhớ lại cách đánh vần chính xác của từ
- viết tay hoặc đánh máy
- ghi nhớ hình dạng hoặc tên của các chữ cái hoặc số cụ thể
- tính nhẩm
- xử lý tiền và tiền lẻ
- làm các cử chỉ như vẫy tay hoặc giơ ngón tay cái lên
- sử dụng kính đọc sách, dụng cụ cụ thể, dụng cụ nhà bếp hoặc đồ dùng như dao muổng nĩa hoặc kéo
- mặc quần áo (điều này một phần liên quan đến những khó khăn trong nhận thức thị giác).

Bị các vấn đề về thị giác cũng rất phổ biến. Người bệnh có thể gặp khó khăn:

- nhận ra các đồ đạc trong ảnh (đặc biệt nếu các đồ đạc không đầy đủ hoặc được chụp từ các góc khác thường)
- nhận dạng khuôn mặt, chẳng hạn như khuôn mặt của bạn bè, người thân hoặc nhân vật truyền hình
- đánh giá đúng khoảng cách vị trí của các đồ vật, chẳng hạn như với tay để nhặt một thứ gì đó, nhưng lại không tới
- đánh giá tốc độ hoặc khoảng cách, chẳng hạn như khi đi xuống cầu thang hoặc lái xe
- các vật thể bất động (thấy chúng đang di chuyển)
- theo dõi bài viết trong khi đọc, chẳng hạn như thiếu các dòng chữ
- đọc những từ cụ thể, bởi vì các mẫu tự dường như di chuyển vòng vòng

- đọc một số loại bài viết nhất định có chữ lớn hơn, như tiêu đề
- với các vật thể có vẻ như có màu sắc khác thường
- với độ nhạy cảm tăng lên với ánh sáng rục rờ hoặc bề mặt sáng bóng
- nhìn rõ (nhìn đôi hoặc cảm thấy như thể mắt họ đang giật xung quanh).

Nhiều người tham khảo ý kiến chuyên gia về mắt để kiểm tra kỹ các vấn đề về thị giác. Tuy nhiên, các vấn đề không liên quan đến mắt mà liên quan đến cách bộ não diễn giải thông tin mà nó đang tiếp nhận.

### **Chẩn đoán teo vỏ não sau**

Các triệu chứng đầu tiên của bệnh teo vỏ não sau thường khó thấy và khó giải thích đối với người có triệu chứng.

Thông thường, một cá nhân có vấn đề về thị giác sẽ được giới thiệu đến bác sĩ chuyên khoa mắt, trước khi được giới thiệu đến bác sĩ thần kinh. Thậm chí khi được giới thiệu phù hợp, có thể mất một thời gian trước khi chẩn đoán chính thức.

Không có xét nghiệm chẩn đoán teo vỏ não sau. Tuy nhiên, một số xét nghiệm có thể loại trừ các nguyên nhân có thể điều trị được, chẳng hạn như nhiễm trùng hoặc khối u não. Các xét nghiệm này có thể bao gồm một số hoặc tất cả những điều sau đây:

- kiểm tra thị giác đặc biệt bởi bác sĩ chuyên khoa mắt
- một đánh giá tâm lý thần kinh đầy đủ về khả năng suy nghĩ và lý luận
- xét nghiệm máu
- chụp hình não
- chọc ống cột sống thắt lưng, kiểm tra dịch chất xung quanh não và tủy sống
- xét nghiệm y khoa khác.

Nếu mất tế bào não đã gây ra sự co rút của phần sau của não, điều này có thể được nhìn thấy khi rọi quét não. Tuy nhiên, điều này có thể khó chẩn đoán. Chẩn đoán để xác định chỉ có thể được thực hiện sau khi khám nghiệm tử thi sau khi mô não được kiểm tra bởi một chuyên viên bệnh lý học.

## Nguyên nhân có thể gây chứng teo vỏ não sau

Trong hầu hết các trường hợp, nguyên nhân cơ bản của teo vỏ não sau là bệnh Alzheimer. Nhưng các bệnh khác có thể cho thấy các triệu chứng ban đầu tương tự. Chúng bao gồm bệnh thể dạng Lewy, thoái hóa vỏ não và bệnh Creutzfeldt-Jakob.

## Chứng teo vỏ não sau tiến triển như thế nào

Khi chứng teo vỏ não sau tiến triển, việc tìm từ thích hợp, trí nhớ ngày qua ngày và các chức năng nhận thức tổng quát có thể bị ảnh hưởng.

Trong các giai đoạn sau, người bệnh có thể bị tình trạng cử động chân tay bị giật và đôi khi bị co giật. Teo vỏ não sau gây ra sự suy giảm dần dần và không thể đảo ngược về kỹ năng và khả năng của một người theo thời gian.

## Những lựa chọn điều trị

Không có loại thuốc nào có thể điều trị cụ thể chứng teo vỏ não sau. Có thể được cho thuốc dùng để điều trị bệnh Alzheimer. Tuy nhiên, những loại thuốc này chỉ nhằm điều trị các triệu chứng của bệnh. Chúng có thể làm chậm sự tiến triển của bệnh, nhưng chúng không phải là thuốc chữa lành bệnh.

Các liệu pháp tâm lý hoặc thuốc chống trầm cảm có thể được sử dụng để cải thiện tâm trạng buồn, trầm cảm, khó chịu, thất vọng và mất tự tin.

Hỗ trợ trực quan có thể giúp những người bị ảnh hưởng bởi suy giảm thị lực. Các sản phẩm bao gồm đồng hồ biết nói hoặc đồng hồ, điện thoại di động với màn hình đơn giản, thiết bị hỗ trợ nấu ăn như cảm biến phát ra tiếng bíp khi cốc gần đầy và sách nói.

Liệu pháp phục hồi chức năng có thể giúp mọi người tìm cách thích nghi với những thay đổi về khả năng và duy trì sự độc lập và an sinh.

## Tìm kiếm hỗ trợ

Hỗ trợ có sẵn cho những người bị chứng teo vỏ não sau, gia đình và người chăm sóc của họ. Nguồn hỗ trợ này có thể tạo ra sự khác biệt tích cực để kiểm soát bệnh trạng và sống vui sống khỏe.

Điều chỉnh theo những thay đổi về khả năng, đồng thời duy trì các hoạt động thú vị, là điều quan trọng đối với sự an sinh.

Tìm hiểu về bệnh trạng và các chiến lược để sống vui sống khỏe với chứng sa sút trí tuệ có thể có lợi cho tất cả mọi người.

## Bài đọc thêm và các nguồn tài liệu

- **Dịch vụ thư viện về Chứng Sa sút Trí tuệ Úc**  
Truy cập: [dementia.org.au/library](https://dementia.org.au/library)
- **Hỗ trợ về chứng Sa sút Trí tuệ Úc**  
Truy cập: [dementia.org.au/support](https://dementia.org.au/support)
- **Giáo dục về chứng Sa sút Trí tuệ Úc**  
Truy cập: [dementia.org.au/education](https://dementia.org.au/education)
- **Tư vấn và sản phẩm hỗ trợ thị giác Vision Australia**  
Truy cập: [visionaustralia.org](https://visionaustralia.org)
- **Royal Society for the Blind**  
Truy cập: [rsb.org.au](https://rsb.org.au)

## Thông tin thêm

Dementia Australia cung cấp hỗ trợ, thông tin, giáo dục và tư vấn.

**Đường dây Trợ giúp người bị Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc:  
1800 100 500**

**Để được trợ giúp về ngôn ngữ: 131 450**

**Truy cập trang mạng của chúng tôi: [dementia.org.au](https://dementia.org.au)**