

# Bệnh thể dạng Lewy (Lewy body disease)

Tờ trợ giúp này giải thích về bệnh thể dạng Lewy, bao gồm các dấu hiệu và triệu chứng, quy trình chẩn đoán, tìm kiếm chẩn đoán và nơi tìm thêm thông tin.

## Hiểu biết về bệnh thể dạng Lewy

Bệnh thể dạng Lewy là một thuật ngữ kết hợp cả bệnh Parkinson và chứng sa sút trí tuệ với thể dạng Lewy, những thể dạng này có những điểm tương đồng về cách thức mà cả hai đều gây tổn thương não ở cấp độ tế bào và các triệu chứng mà một người có thể bị.

Thể dạng Lewy là những cấu trúc cực nhỏ có thể nhìn thấy bên trong một số tế bào não của những người chẩn đoán bị cả bệnh Parkinson và chứng sa sút trí tuệ với thể dạng Lewy. Thể dạng Lewy là tổng hợp của một loại protein gọi là alpha-synuclein, vì những lý do không rõ, nó trở nên tách rời và quấn vào nhau. Người ta không biết liệu thể dạng Lewy có phải là nguyên nhân chính gây ra bệnh hay không, nhưng sự mất dần các tế bào não dẫn đến những thay đổi về cử động, suy nghĩ và hành vi.

## Các dạng bệnh thể dạng Lewy

Bệnh thể dạng Lewy bao gồm ba rối loạn chồng chéo:

- Bệnh Parkinson, được chẩn đoán bằng sự hiện diện của các triệu chứng đáng kể về cử động bao gồm chậm chạp, cứng cơ và run rẩy.
- Chứng sa sút trí tuệ Parkinson, được chẩn đoán khi một người phát triển các triệu chứng sa sút trí tuệ sau ít nhất 12 tháng bị bệnh Parkinson. Sự tiến triển từ bệnh Parkinson sang bệnh sa sút trí tuệ Parkinson có thể chậm.

- Chứng sa sút trí tuệ thể dạng Lewy, một đặc điểm nổi bật là sự hiện diện của các triệu chứng sa sút trí tuệ ít nhất 12 tháng trước khi phát triển các triệu chứng đáng kể về cử động, nổi bật trong bệnh Parkinson. Những triệu chứng về cử động này được gọi là 'triệu chứng Parkinson' nhưng không phải ai bị chứng sa sút trí tuệ thể dạng Lewy cũng sẽ phát triển chúng và không phải ai cũng được chẩn đoán là bị bệnh Parkinson.

## **Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh thể dạng Lewy**

Cùng với các triệu chứng được mô tả ở trên, các tình trạng sức khỏe khác có thể cho thấy sự hiện diện của bệnh thể dạng Lewy. Những tình trạng này bao gồm:

- thờ ơ
- lo lắng
- trầm cảm
- ngất xỉu
- táo bón
- không tự chủ được tiểu tiện
- buồn ngủ quá độ
- khứu giác kém
- ảo tưởng.

Các triệu chứng sẽ phụ thuộc vào vùng não bị ảnh hưởng và tiến triển của bệnh.

## Chẩn đoán bệnh thể dạng Lewy

Bệnh thể dạng Lewy và các tình trạng đi kèm có thể khó chẩn đoán, một phần vì có thể có nhiều triệu chứng khác nhau trong giai đoạn đầu.

Một cuộc thăm định đầy đủ có thể bao gồm:

- bệnh sử từ người bệnh
- một cuộc phỏng vấn với một thành viên gia đình
- xét nghiệm máu
- xét nghiệm khả năng nhận thức
- chụp hình não
- các xét nghiệm y tế khác theo yêu cầu của bác sĩ hoặc chuyên gia y tế.

Ngay cả với các xét nghiệm này, chẩn đoán xác định có thể không thực hiện được ở lần thăm định đầu tiên.

Việc chẩn đoán có thể khó khăn hơn khi các dấu hiệu thể chất không rõ ràng. Thường thì người bệnh có các triệu chứng:

- có thể không đồng ý với những mối lo lắng của người khác
- có thể tỏ ra như không bị ảnh hưởng tại buổi gặp bác sĩ
- có thể thực hiện tốt các bài kiểm tra nhận thức ban đầu, chẳng hạn như Bài Kiểm tra Trạng thái Tâm thần Nhỏ (MMSE).

Đôi khi được đề nghị kế hoạch 'theo dõi và xem xét' hoặc cung cấp thuốc cho vấn đề sức khỏe cấp bách nhất.

Gia đình và bạn bè có thể là những người bên vực. Họ có thể bày tỏ mối quan ngại của mình với cá nhân đó hoặc có thể cân nhắc nói chuyện trực tiếp với bác sĩ của họ, hoặc qua điện thoại hoặc thư từ. Cùng nhau, cá nhân và thành viên gia đình hoặc bạn bè có thể đến gặp bác sĩ và nếu vẫn lo lắng, hãy yêu cầu giới thiệu đến bác sĩ chuyên khoa (ví dụ: bác sĩ lão khoa hoặc bác sĩ thần kinh).

Để giúp bác sĩ chuyên khoa, hãy cân nhắc viết nhật ký về hành vi và hành động của người đó một tuần trước cuộc hẹn, ghi lại những thay đổi về hành vi, suy nghĩ và khả năng có thể được coi là khác thường đối với người đó hoặc gây phiền hà cho người đó hoặc quý vị. Ngày và giờ tham chiếu để biết có thay đổi hay không, nếu có thì tần suất là bao lâu, thay đổi kéo dài bao lâu và tình trạng thay đổi có thường xuyên không.

## **Bài đọc thêm và các nguồn tài liệu**

- Dementia Australia đã soạn một bộ tài liệu trợ giúp về bệnh thể dạng Lewy  
Truy cập: [dementia.org.au/help-sheets](https://dementia.org.au/help-sheets)
- Dịch vụ thư viện về Chứng Sa sút Trí tuệ Úc  
Truy cập: [dementia.org.au/library](https://dementia.org.au/library)
- Hỗ trợ về chứng Sa sút Trí tuệ Úc  
Truy cập: [dementia.org.au/support](https://dementia.org.au/support)
- Parkinson's Australia  
Truy cập: [parkinsons.org.au](https://parkinsons.org.au)

## **Thông tin thêm**

Dementia Australia cung cấp hỗ trợ, thông tin, giáo dục và tư vấn.

**Đường dây Trợ giúp người bị Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc:  
1800 100 500**

**Để được trợ giúp về ngôn ngữ: 131 450**

**Truy cập trang mạng của chúng tôi: [dementia.org.au](https://dementia.org.au)**