



Tungkol sa Amin

Ang Dementia Australia ang pinagkakatiwalaang mapagkukunan ng impormasyon, edukasyon, at serbisyo para sa mga Australyanong may dementia at kanilang mga tagapag-alaga. Narito kami upang suportahan ang mga apektado ng dementia at tulungan silang mamuhay nang maayos hangga't maari.

Gaano ka man naapektuhan ng dementia o maging sino ka man, narito kami para sa iyo.



Mga Pagbabago sa Memorya



Saan ako makakahingi ng tulong?

- sa isang doktor
- sa isang nars
- sa isang tagapagbigay ng serbisyong pangkalusugan
- tawagan kami sa **1800 100 500**.

National Dementia Helpline
1800 100 500



Para sa tulong sa wika, tumawag sa **131 450**

Hanapin kami sa online
dementia.org.au



Ang National Dementia Helpline ay pinondohan ng Pamahalaan ng Australya
© Dementia Australia 2024. 24277/25012, Nobyembre 2024

Kapag may mga **pagbabago sa iyong memorya**, maari kang makaranas ng:



hirap sa **paghahanap ng tamang salita**



madalas na **pagkawala ng mga bagay**



hirap sa pagsasagawa ng **mga pang-araw-araw na gawain**



problema sa **paghawak ng pera**



pagbabago sa **nararamdaman (mood) at pag-uugali**



pagkalito sa **oras at lugar**



hirap sa **paghusga ng panganib**

Kapag naapektuhan na ng mga pagbabago sa memorya ang iyong buhay, **mahalagang magpatingin agad.**