



အကူအညီအတွက် မည်သည့်နေရာသို့ သွားနိုင်သနည်း။

- ဆရာဝန်
- သူနာပြု
- ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်း
- ဖုန်း: 1800 100 500 ဖြင့်ကျွန်ုပ်တို့ကို
ဖုန်းဆက်ပါ

အကူအညီအတွက်

ဩစတြေးလျတွင်နေထိုင်သော စိတ်နှင့်မှတ်ဉာဏ်
ချွတ်ယွင်းမှုရှိသူများနှင့် ၎င်းတို့၏ စောင့်ရှောက်
သူများအတွက် ယုံကြည်စိတ်ချရသော သတင်း
အချက်အလက်၊ ပညာပေးခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ
ပို့ချပေးသည့် ရင်းမြစ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ စိတ်နှင့်
မှတ်ဉာဏ် ချွတ်ယွင်းမှုများကို ပံ့ပိုးပေးပြီး ၎င်းတို့
အား ဖြစ်နိုင်သမျှ ကောင်းမွန်စွာ နေထိုင်နိုင်စေရန်
ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

စိတ်နှင့်မှတ်ဉာဏ် မည်မျှ ချွတ်ယွင်းနေသည်ဖြစ်
စေ သို့မဟုတ် သင် မည်သူဖြစ်စေ ကျွန်ုပ်တို့ ပံ့ပိုး
ပေးပါသည်။



မှတ်ဉာဏ် ပြောင်းလဲမှုများ

National Dementia Helpline
1800 100 500



ဘာသာစကား အကူအညီ
အတွက် **131 450**
ကိုဖုန်းခေါ်ဆိုပါ

ဝက်ဘ်ဆိုက်-
dementia.org.au →
တွင်ကြည့်ပါ



မှတ်ဉာဏ် ပြောင်းလဲသည့်
အခါ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်မှာ-



သင့်တော်သော စကားလုံးကို
ရှာရခြင်း အခက်အခဲများ



အရာပစ္စည်းများ ပျောက်ဆုံးမှု
အခက်အခဲများ



နေ့စဉ် လုပ်ငန်းဆောင်တာ
များ ကိုလုပ်ဆောင်ရန်
အခက်အခဲ



ငွေကြေး ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်း
ခြင်း အခက်အခဲများ



စိတ်နေစိတ်ထားနှင့် အမူအရာ
ပြောင်းလဲမှုများ



အချိန်နှင့် တည်ရှိနေရာ ကို
သိရှိရန် ရှုပ်ထွေးနေမှု



အန္တရာယ်ကို ဝေဖန်ပိုင်းခြားမှု
အခက်အခဲ

မှတ်ဉာဏ်ပြောင်းလဲခြင်းများက
ဘဝကို သက်ရောက်မှုရှိသည့်အခါ
စစ်ဆေးစမ်းသပ်ရန် အရေးကြီး
ပါသည်။