



## Σχετικά με εμάς

Ο οργανισμός Άνοια Αυστραλίας (Dementia Australia) είναι η πηγή αξιόπιστων πληροφοριών, εκπαίδευσης και υπηρεσιών για τους Αυστραλούς που ζουν με άνοια και τους φροντιστές τους. Είμαστε εδώ για να υποστηρίξουμε τους ανθρώπους που ζουν με άνοια και να τους δώσουμε τη δυνατότητα να ζήσουν όσο το δυνατόν καλύτερα.

**Ανεξάρτητα απ' το πως έχετε επηρεαστεί από την άνοια ή όποιοι κι αν είστε, είμαστε εδώ για εσάς.**



# Αλλαγές στη Μνήμη

## Πού μπορώ να ζητήσω βοήθεια;

- γιατρό
- νοσηλεύτη
- λειτουργό στον τομέα υγείας
- καλέστε μας στο **1800 100 500**.

Εθνική Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια  
**1800 100 500**



Για γλωσσική βοήθεια  
καλέστε το **131 450**

Βρείτε μας στο διαδίκτυο  
**dementia.org.au** →



Όταν έχετε αλλαγές στη μνήμη, μπορεί να έχετε:



προβλήματα με την εύρεση της σωστής λέξης



προβλήματα με την απώλεια πραγμάτων



δυσκολία στην ολοκλήρωση των καθημερινών εργασιών



προβλήματα με τη διαχείριση των χρημάτων



αλλαγές στη διάθεση και συμπεριφορά.



σύγχυση σχετικά με την ώρα και την τοποθεσία



δυσκολία να κρίνετε κάποιον κίνδυνο

Όταν οι αλλαγές στη μνήμη επηρεάζουν τη ζωή σας, είναι σημαντικό να την ελέγξετε.