



# ဘာဝဲးဒီးပျာ

Dementia Australia နှ်းမ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ် ကျိၤဘၣ် ကျိၤသ့ဒီးတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ထံးလၢ ပျာအီးစၢၤတြုလယါဖိလၢအ အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤဒီးဒါမဲၣ်ရှၢ်

(တၢ်သ့ၣ်နီၣ်အဂီၢ်စၢၤလီၤအတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်) ဒီးပျာလၢအ ကျိၤထွဲအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်ဝဲဒၣ်သ့န့ၢ်လီၤ. ပအိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲအံၤ လၢတၢ်ကဆိၣ်ထွဲပျာလၢအဘၣ်ဒီး ဘၣ်ထံးဒီး ဒါမဲၣ်ရှၢ်

(တၢ်သ့ၣ်နီၣ်အဂီၢ်စၢၤလီၤအတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်) ဒီးကမၤစၢၤ အဝဲသ့ၣ်လၢကအိၣ်ဘၣ် မ့ၢ်မ့ၢ်တသ့ဖဲကသ့အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

**မ့ၢ်နကဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးဝဲဒၣ်ဒီဖျါ ဒါမဲၣ်ရှၢ်**

(တၢ်သ့ၣ်နီၣ်အဂီၢ်စၢၤလီၤအတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်) ထဲလဲၣ် မ့တမ့ၢ်နမ့ၢ်မတၢ်လဲၣ်န့ၢ် အတွဲးတအိၣ်ဘၣ်, ပအိၣ်ဝဲ ဒၣ်ဖဲအံၤလၢနဂီၢ်လီၤ.

# တၢ်သ့ၣ်နီၣ်အတၢ် ဆိတလဲတဖၣ်

## မ့ၢ်ယလဲၤမၤန့ၢ်တၢ်မၤ စၢၤကသ့လၢတၢ်လီၤဖဲ လဲၣ်.

- ကသံၣ်သရၣ်တဂၤ
- သရၣ်သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ပျာဆါ
- ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအပျာမၤတၢ်ဖိတဂၤ
- ကိးပျာဒီးလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ် **1800 100 500** တက့ၢ်.

National Dementia Helpline  
(ထံကီၢ်ဒါမဲၣ်ရှၢ် အတၢ်မၤစၢၤအလီကျိၤ)  
**1800 100 500**



လၢကျိၤအတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ကိး  
ဘၣ် **131 450**

ကွၢ်ဃုထံၣ်ပျာလၢလီၤပှၢ်ယဲၤအဖီခိၣ်  
**dementia.org.au** →



ဖဲန့မ့အိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်နီၣ်  
ဆဲတလဲအသး အခါ,



အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကီလၢ လၢတၢ်  
သ့ၣ်နီၣ်တၢ်ကတိၤအဖျၢၣ်လၢ  
အဲၣ်ဒီးကတိၤဝဲ



တၢ်ဂ့ၢ်ကီလၢ အတၢ်ဖိတၢ်လံၤ  
တဖၣ်ဟါမၢ်



ကိးန့ဒီးတၢ်ဖိတၢ်မၤတဖၣ် န့ၣ်  
ကီခဲဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကမၤဝံၤအီၤ



တၢ်ဂ့ၢ်ကီဃုာ်ဒီး  
တၢ်ဟံးဖိၣ်သူ့စ့



တၢ်ဆိတလဲလၢ သးတၢ်က  
လၢဘျၢၣ်ဒီးတၢ်သ ကံၢ်ပဝး  
န့ၣ်လီၤ.



တသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်ဘၣ်ဃး  
တၢ်ဆၢကတိၢ်ဒီး တၢ်လီၢ်



ခဲလၢ တၢ်ကဟံၣ်ထံနီၤဖးတၢ်  
လီၤပျံၤ

ဖဲန့တၢ်သ့ၣ်နီၣ်အတၢ်ဆိတ  
လဲတဖၣ်မ့ၢ်မၤဘျၢၣ်ဒိ နတၢ်  
အိၣ်မ့န့ၣ်, တၢ်အံၤအကါဒိၣ်  
လၢတၢ်ကမၤကွၢ် သးန့ၣ်လီၤ.