



ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ

Dementia Australia (ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ) ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਜਿਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਾਂ।

ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੁਆਰਾ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ।



ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

ਮੈਂ ਮੱਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

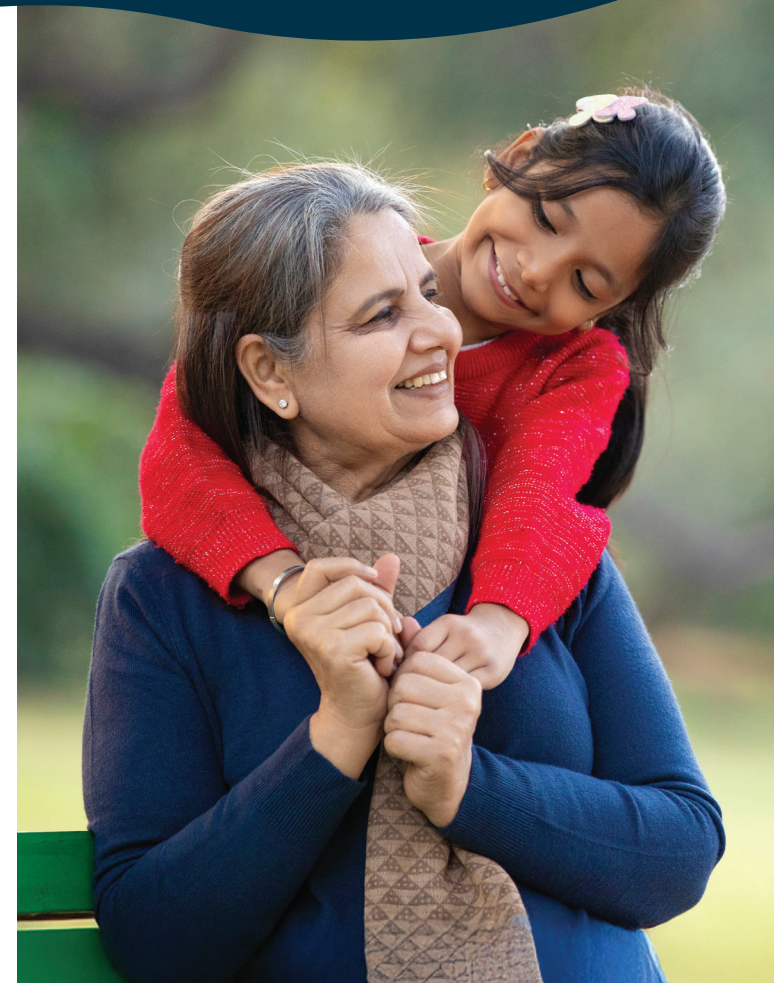
- ਡਾਕਟਰ
- ਨਰਸ
- ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ
- ਸਾਨੂੰ **1800 100 500** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਨੈਸ਼ਨਲ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਹੈਲਪਲਾਈਨ
1800 100 500



ਭਾਸ਼ਾ ਨਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ
131 450 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ

ਸਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਜਾ ਕੇ ਔਨਲਾਈਨ ਲੱਭੋ
dementia.org.au →



ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ
ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ
ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:



ਸਹੀ ਸ਼ਬਦ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਉਣਾ



ਚੀਜ਼ਾਂ ਗੁਆ ਲੈਣਾ



ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
ਆਉਣਾ



ਪੈਸਿਆਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ-ਕਿਤਾਬ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ
ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਉਣਾ



ਮੂਡ ਅਤੇ
ਵਿਵਹਾਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ।



ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਬਾਰੇ ਉਲਝਣ ਹੋਣਾ



ਖ਼ਤਰੇ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਣਾ

ਜਦੋਂ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਵਿੱਚ ਆਈਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ
ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ,
ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ
ਹੁੰਦਾ ਹੈ।